

# KVALITATIVNO – KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA



**MONITORING STANICA: STARI GRAD**

**VREMENSKI PERIOD: 17.06. do 23.06.2016.**

## Zapažanja:

Tokom sedmice na MS Stari Grad ukupno je konstatovano 899 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Tokom sedmice su konstatovane izuzetno visoke koncentracije polena trava (330 pol. zr/m<sup>3</sup>). Procentualna zastupljenost polena u zraku tokom sedmice je iznosila: *Poaceae* (36,71%), *Pinaceae* (22,91%), *Urticaceae* (20,36%), *Tilia* (6,34%), *Tax/Jun* (5,67%), *Plantaginaceae* (3,78%), *Asteraceae* (2,34%), *Juglans* (1,56%) i *Rumex* (0,33%).

## POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovana je visok koncentracija polena trava (XXX!) i umjereno visoka koncentracija polena borova (XX!) i korova (XX!). Polen trava (vidi polen kalendar) je jak alergjen. Visoke koncentracije polena na području Starog Grada je konstatovan 22.06., a na području Novog Sarajeva 20.06.2016. Veće koncentracije polena su konstatovane na području Starog Grada (MS Stari Grad).

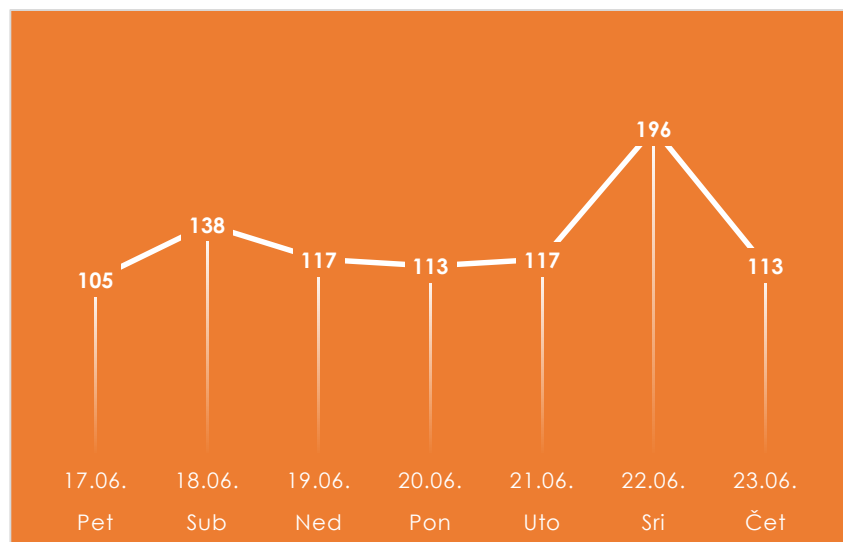
## Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice se može očekivati porast polena trava i korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje što duži boravak u šumskim ekosistemima. U slučaju pojave alergijske reakcije, u prvom momentu se poslužiti vlažnom maramicom i koristiti je kao masku. U slučaju produženih i/ili težih simptoma potrebno je potražiti ljekarsku pomoć (vidi brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

## Variranje koncentracije polena (zr/m<sup>3</sup>) tokom sedmice



| drveće                | trave                 | korovi                |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 328 zr/m <sup>3</sup> | 330 zr/m <sup>3</sup> | 241 zr/m <sup>3</sup> |



**RANI POLEN ALARM !!!**



**Poaceae (Trave)**



**Pinaceae (Borovi)**

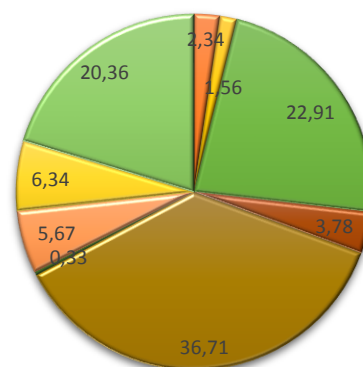


**Urticaceae (Korovi)**



**Tilia (lipe)**

**% udio polen alergenih biljaka**



|            |         |            |
|------------|---------|------------|
| Asteraceae | Juglans | Pinaceae   |
| Plantago   | Poaceae | Rumex      |
| Tax/Jun    | Tilia   | Urticaceae |

| EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA     |               |               |               |               |               |               |               |                             |            |
|-------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------------------|------------|
| dan datum                           | Pet<br>17.06. | Sub<br>18.06. | Ned<br>19.06. | Pon<br>20.06. | Uto<br>21.06. | Sri<br>22.06. | Čet<br>23.06. | Ukupno<br>zr/m <sup>3</sup> |            |
| <b>DRVEĆE</b>                       |               |               |               |               |               |               |               |                             |            |
| Acer (javor)                        | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .                           | .          |
| Aesculus (divlji kesten)            | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .                           | .          |
| Alnus (joha)                        | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .                           | .          |
| Betula (breza)                      | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .                           | .          |
| Carpinus (grab)                     | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .                           | .          |
| Castanea (pitomi kesten)            | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .                           | .          |
| Coryllus (lijeska)                  | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .                           | .          |
| Fagus (bukva)                       | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .                           | .          |
| Fraxinus (jasen)                    | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .                           | .          |
| Juglans (orah)                      | .             | X             | .             | .             | X             | X             | X             | .                           | 14         |
| Pinaceae (borovi)                   | XX            | XX            | XX            | XX            | XX            | XX            | XX            | XX                          | 206        |
| Platanus (platan)                   | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .                           | .          |
| Populus (topola)                    | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .                           | .          |
| Quercus (hrast)                     | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .                           | .          |
| Salix (vrba)                        | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .                           | .          |
| Sambucus (zova)                     | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .                           | .          |
| Tax/Jun (tisa/čempres)              | .             | X             | X             | X             | X             | X             | .             | .                           | 51         |
| Tilia (lipa)                        | X             | X             | X             | X             | X             | X             | X             | X                           | 57         |
| Ulmus (brijest)                     | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .                           | .          |
| <b>Ukupno polena drveća</b>         |               |               |               |               |               |               |               |                             | <b>328</b> |
| <b>TRAVE</b>                        |               |               |               |               |               |               |               |                             |            |
| Poaceae (trave)                     | XXX           | XXX           | XXX           | XXX           | XXX           | XXX           | XXX           | XXX                         | 330        |
| Cyperaceae (šiše)                   | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .                           | .          |
| <b>Ukupno polena trava</b>          |               |               |               |               |               |               |               |                             | <b>330</b> |
| <b>KOROVI</b>                       |               |               |               |               |               |               |               |                             |            |
| Ambrosia (ambrozija)                | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .                           | .          |
| Artemisia (pelin)                   | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .                           | .          |
| Rumex (kiselica)                    | .             | .             | .             | .             | .             | X             | .             | .                           | 3          |
| Urticaceae (žare)                   | XX            | XX            | XX            | XX            | XX            | XX            | XX            | XX                          | 183        |
| Asteraceae (glavočike)              | X             | X             | X             | .             | .             | X             | .             | .                           | 21         |
| Plantaginaceae (bokvice)            | .             | X             | X             | X             | .             | X             | X             | .                           | 34         |
| Chenopodiaceae (lobodnjače)         | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .             | .                           | .          |
| <b>Ukupno polena korova</b>         |               |               |               |               |               |               |               |                             | <b>241</b> |
| <b>Sedmično variranje polena</b>    |               |               |               |               |               |               |               |                             |            |
|                                     | 105           | 138           | 117           | 113           | 117           | 196           | 113           |                             |            |
| <b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b> |               |               |               |               |               |               |               |                             | <b>899</b> |

#### KONCENTRACIJA POLENA (zr/m<sup>3</sup>)

| POLENSKA SKALA |                           | drveće     | trave        | korovi      | Simptomi alergije se javljaju kod |                            |
|----------------|---------------------------|------------|--------------|-------------|-----------------------------------|----------------------------|
| X              | niska koncentracija       | 1-25       | 1-15         | 1-5         | 1-10                              | izuzetno osjetljivih osoba |
| XX             | umjeren koncentracija     | 26-50      | 16-90        | 6-20        | 11-50                             | puno alergičnih osoba      |
| XXX            | visoka koncentracija      | 51-75      | 91-1500      | 21-200      | 51-500                            | većine alergičnih osoba    |
| XXX            | jako visoka koncentracija | više od 75 | više od 1500 | više od 200 | više od 500                       | svih alergičnih osoba      |

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.