

KVALITATIVNO – KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA



MONITORING STANICA: STARI GRAD

VREMENSKI PERIOD: 29.07. do 04.08.2016.

Zapažanja:

Tokom sedmice na MS Stari Grad ukupno je konstatovano 434 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Tokom sedmice su konstatovane izuzetno visoke koncentracije polena trava i korova (174 pol. zr/m³ i 216 pol. zr/m³). Procentualna zastupljenost polena u zraku tokom sedmice je iznosila: *Poaceae* (41%), *Urticaceae* (40%), *Pinaceae* (7%), *Plantaginaceae* (4%), *Asteraceae* (7%) i *Tax/Jun* (1%).

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovana je visok koncentracija polena trava (174!) i umjereno visoka koncentracija polena korova (216!). Polen trava i korova (vidi polen kalendar) je jak alergen. Visoke koncentracije polena su utvrđene tokom dana 01.08. i to na području obje mjerne stanice. Veće koncentracije polena su konstatovane na području Starog Grada.

Prognoza, savjeti i preporuke:

Varijanje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice se može očekivati porast polena trava i korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje što duži boravak u šumskim ekosistemima. U slučaju pojave alergijske reakcije, u prvom momentu se poslužiti vlažnom maramicom i koristiti je kao masku. U slučaju produženih i/ili težih simptoma potrebno je potražiti ljekarsku pomoć (vidi brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).



drveće	trave	korovi
34 zr/m ³	174 zr/m ³	216 zr/m ³



RANI POLEN ALARM !!!



Poaceae (Trave)



Urticaceae (Korovi)

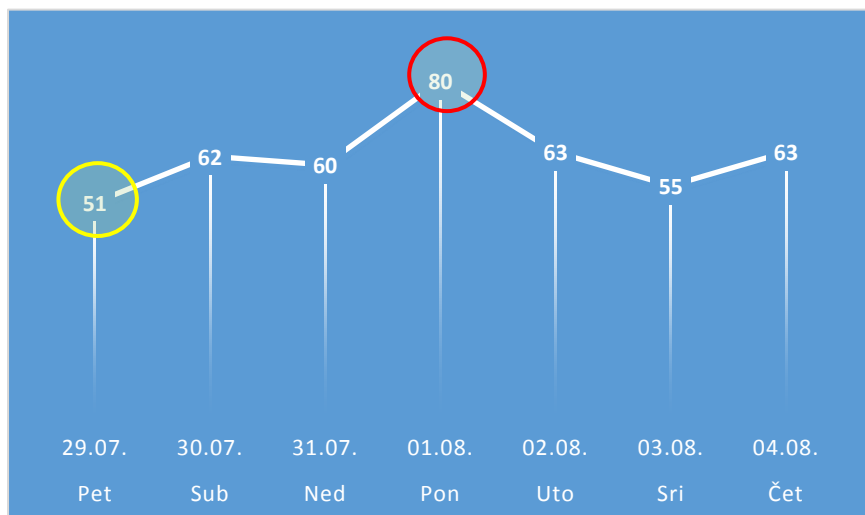


Plantaginaceae (bokvice)

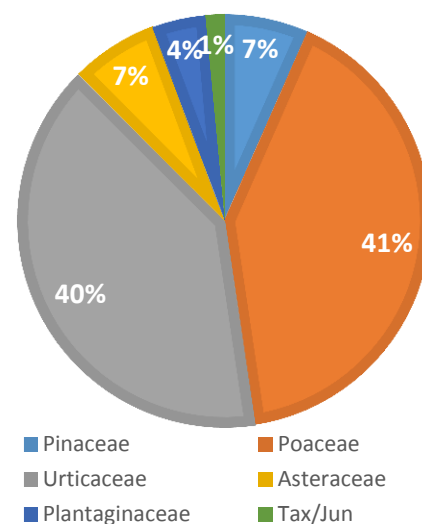


Asteraceae (glavočike)

Variranje koncentracije polena (zr/m³) tokom sedmice



% udio polen alergernih biljaka



EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA								
dan datum	Pet 29.07.	Sub 30.07.	Ned 31.07.	Pon 01.08.	Uto 02.08.	Sri 03.08.	Čet 04.08.	Ukupno zr/m ³
DRVEĆE								
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	.	X	X	.	X	28
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	.	X	X	.	.	6
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća								34
TRAVE								
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XX	XX	174
Cyperaceae (šišaševi)
								Ukupno polena trava 174
KOROVI								
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	169
Asteraceae (glavočike)	X	X	X	.	X	.	X	29
Plantaginaceae (bokvice)	X	.	X	X	X	X	.	18
Chenopodiaceae (lobodnjače)
								Ukupno polena korova 216
Sedmično variranje polena	51	62	60	80	63	55	63	434
								UKUPNO pol. zr/m³

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi		
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.