

KVALITATIVNO – KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA



MONITORING STANICA: STARI GRAD

VREMENSKI PERIOD: 22.07. do 28.07.2016.

Zapažanja:

Tokom sedmice na MS Stari Grad ukupno je konstatovano 561 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Tokom sedmice su konstatovane izuzetno visoke koncentracije polena trava i korova (247 pol. zr/m³ i 279 pol. zr/m³). Procentualna zastupljenost polena u zraku tokom sedmice je iznosila: *Poaceae* (44%), *Urticaceae* (31%), *Pinaceae* (4%), *Plantaginaceae* (10%), *Asteraceae* (9 %) i *Tax/Jun* (2%).

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovana je visok koncentracija polena trava (247!) i umjereno visoka koncentracija polena korova (279!). Polen trava i korova (vidi polen kalendar) je jak alergen. Visoke koncentracije polena na području Starog Grada je konstatovan 24.07., a na području Novog Sarajeva 23.07.2016. Veće koncentracije polena su konstatovane na području Starog Grada.

Prognoza, savjeti i preporuke:

Varijanje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice se može očekivati porast polena trava i korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje što duži boravak u šumskim ekosistemima. U slučaju pojave alergijske reakcije, u prvom momentu se poslužiti vlažnom maramicom i koristiti je kao masku. U slučaju produženih i/ili težih simptoma potrebno je potražiti ljekarsku pomoć (vidi brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).



drveće	trave	korovi
35 zr/m ³	247 zr/m ³	279zr/m ³



RANI POLEN ALARM !!!



Poaceae (Trave)



Urticaceae (Korovi)

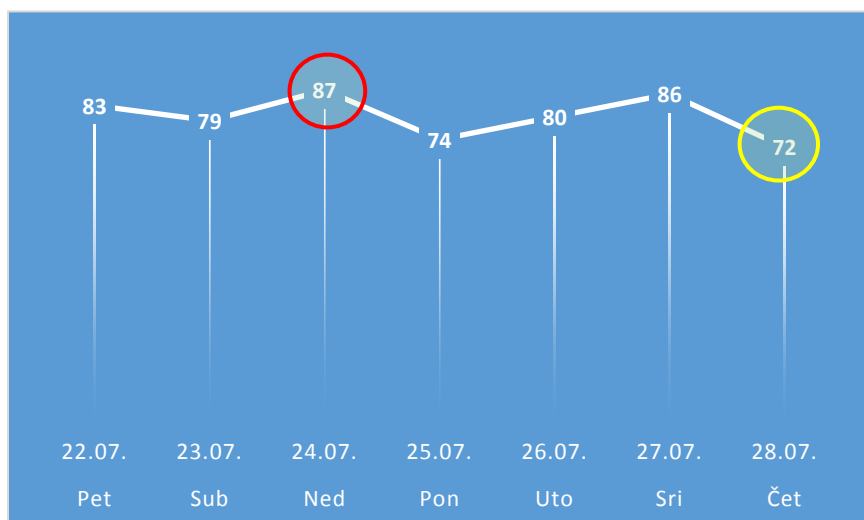


Plantaginaceae (bokvice)

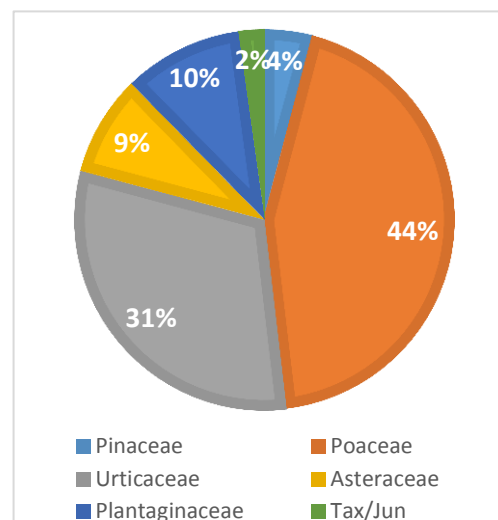


Asteraceae (glavočike)

Variranje koncentracije polena (zr/m³) tokom sedmice



% udio polen alergernih biljaka



EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA								
dan datum	Pet 22.07.	Sub 23.07.	Ned 24.07.	Pon 25.07.	Uto 26.07.	Sri 27.07.	Čet 28.07.	Ukupno zr/m ³
DRVEĆE								
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	.	X	.	X	.	23
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	X	.	.	X	X	.	12
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća								35
TRAVE								
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XX	247
Cyperaceae (šišaševi)
Ukupno polena trava							247	
KOROVI								
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	174
Asteraceae (glavočike)	X	X	X	x	x	x	X	48
Plantaginaceae (bokvice)	X	XX	X	XX	X	X	X	57
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova							279	
Sedmično variranje polena	83	79	87	74	80	86	72	
UKUPNO pol. zr/m³							561	

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.