

# KVALITATIVNO – KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA



**MONITORING STANICA: STARI GRAD**

**VREMENSKI PERIOD: 05.08. do 11.08.2016.**

**Zapažanja:**

Tokom sedmice na MS Stari Grad ukupno je konstatovano 351 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Tokom sedmice su konstatovane izuzetno visoke koncentracije polena korova (206 pol. zr/m<sup>3</sup>). Procentualna zastupljenost polena u zraku tokom sedmice je iznosila: *Poaceae* (35,04%), *Urticaceae* (30,20%), *Asteraceae* (10,83%), *Plantaginaceae* (8,26%), *Pinaceae* (7,06%), *Rumex* (4,56%), *Artemisia* (2,85%) i *Chaenopodiaceae* (1,99%).

**POLEN ALARM!!!**

Tokom protekle sedmice konstatovana je visok koncentracija polena trava (XXX!) i umjereno visoka koncentracija polena korova (XX!). Polen trava i korova (vidi polen kalendar) je jak alergen. Visoke koncentracije polena na području Starog Grada su konstatovane 08.08. i 09.08., a na području Novog Sarajeva 06.08.2016. Veće koncentracije polena su konstatovane na području Novog Grada (MS Pofalići).

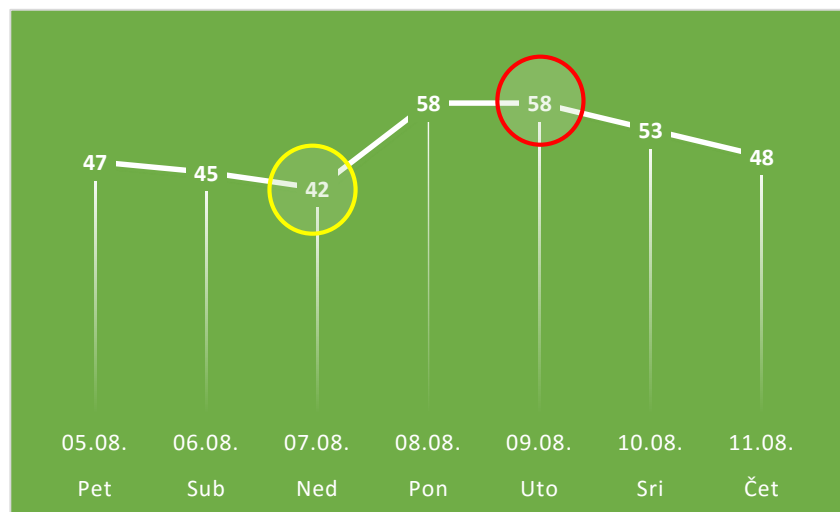
**Prognoza, savjeti i preporuke:**

Varijanje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice se može očekivati porast polena trava i korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje što duži boravak u šumskim ekosistemima. U slučaju pojave alergijske reakcije, u prvom momentu se poslužiti vlažnom maramicom i koristiti je kao masku. U slučaju produženih i/ili težih simptoma potrebno je potražiti ljekarsku pomoć (vidi brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

**Varijanje koncentracije polena (zr/m<sup>3</sup>) tokom sedmice**



drveće	trave	korovi
22 zr/m <sup>3</sup>	123 zr/m <sup>3</sup>	206 zr/m <sup>3</sup>



**RANI POLEN ALARM !!!**



Poaceae



Urticaceae

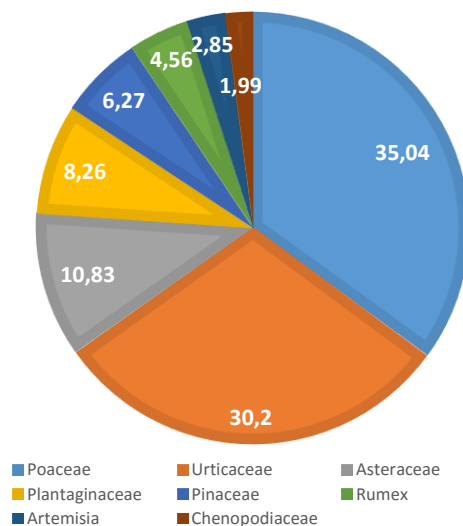


Asteraceae



Plantaginaceae

**% udio polen alergenih biljaka**



EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA								
dan datum	Pet 05.08.	Sub 06.08.	Ned 07.08.	Pon 08.08.	Uto 09.08.	Sri 10.08.	Čet 11.08.	Ukupno zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>								
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	.	X	.	X	X	X	X	22
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	.	.	.	.	.	.
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena drveća</b>								<b>22</b>
<b>TRAVE</b>								
Poaceae (trave)	XX	XXX	XX	XX	XX	XXX	XX	123
Cyperaceae (šiše)	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena trava</b>								<b>123</b>
<b>KOROVI</b>								
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	.	.	X	X	.	X	10
Rumex (kiselica)	.	.	X	X	X	.	X	16
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	X	106
Asteraceae (glavočike)	X	X	X	X	X	X	X	38
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	.	X	29
Chenopodiaceae (lobodnjače)	X	.	X	.	.	.	.	7
<b>Ukupno polena korova</b>								<b>206</b>
<b>Sedmično variranje polena</b>	47	45	42	58	58	53	48	
<b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b>								<b>351</b>

#### KONCENTRACIJA POLENA (zr/m<sup>3</sup>)

POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetrova i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja oči i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.