

KVALITATIVNO – KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA

MONITORING STANICA: POFALIĆI

VREMENSKI PERIOD: 23.09. do 29.09.2016.

Zapažanja:

Tokom sedmice na MS Pofalići ukupno je konstatovano 62 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća i korova. Tokom sedmice su konstatovane niske koncentracije polena drveća i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku tokom sedmice je iznosila: *Urticaceae* (52%), *Ambrosia* (27%), *Artemisia* (21%).

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovana je niska do umjerena koncentracija polena korova (42 pol. zr/m³) i niska koncentracija polena drveća (13 pol. zr/m³). Polen korova (vidi polen kalendar) je jak alergen. Visoke koncentracije polena na području Starog Grada je konstatovan 23 i 24.09., a na području Novog Sarajeva 27.09.2016. Veće koncentracije polena su konstatovane na području Starog Grada.

Prognoza, savjeti i preporuke:

Varijanje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice se može očekivati blagi porast polena korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje što duži boravak u šumskim ekosistemima. U slučaju pojave alergijske reakcije, u prvom momentu se poslužiti vlažnom maramicom i koristiti je kao masku. U slučaju produženih i/ili težih simptoma potrebno je potražiti ljekarsku pomoć (vidi brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).



drveće	trave	korovi
13 zr/m ³	0 zr/m ³	49 zr/m ³



RANI POLEN ALARM !!!



Urticaceae (Korovi)

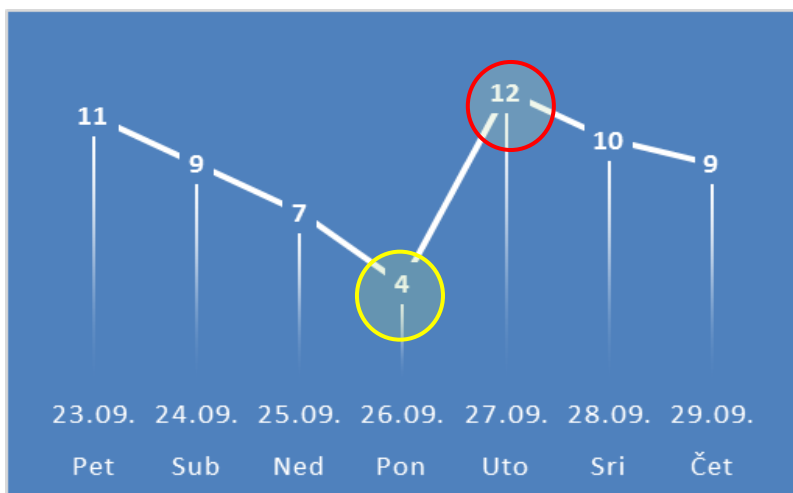


Ambrosia (Ambrozija)

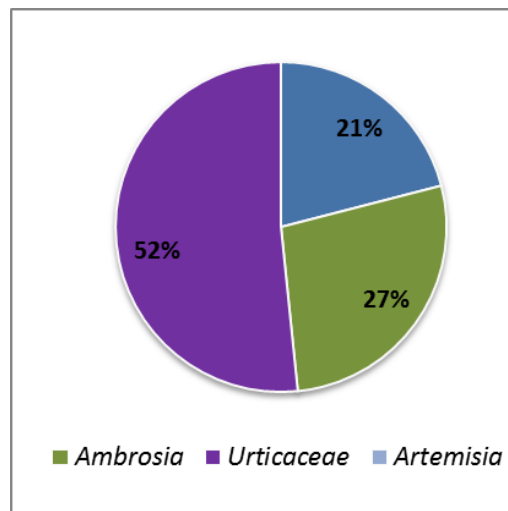


Pinaceae (Borovi)

Varijanje koncentracije polena (zr/m³) tokom sedmice



% udio polen alergenih biljaka



EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA								
dan datum	Pet 23.09.	Sub 24.09.	Ned 25.09.	Pon 26.09.	Uto 27.09.	Sri 28.09.	Čet 29.09.	Ukupno zr/m ³
DRVEĆE								
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	.	.	X	.	.	13
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća								13
TRAVE								
Poaceae (trave)
Cyperaceae (šiške)
Ukupno polena trava								0
KOROVI								
Ambrosia (ambrozija)	X	.	X	X	X	X	X	17
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)	X	X	X	.	X	X	X	32
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova								49
Sedmično variranje polena	11	9	7	4	12	10	9	
UKUPNO pol. zr/m³								62

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeničkih biljaka.