



## MONITORING STANICA: POFALIĆI

VREMENSKI PERIOD : 14.09-20.09. 2015. god

### ZAPAZANJA:

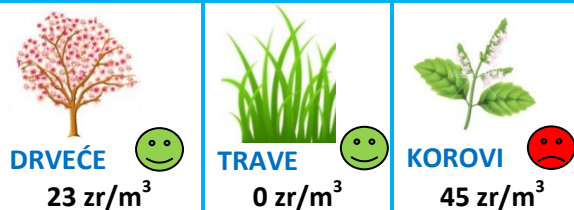
Na monitoring stanici „**POFALIĆI**“ ukupno je zabilježeno 68 zr.p./m<sup>3</sup>. Tokom sedmice prisutan je polen nekoliko biljnih vrsta kao što su: ambrozija, borovi, pelin i platan. Niže koncentracije polena u skladu su sa vremenskim prilikama te ukazuju na kraj ljeta i početak jeseni, praćen izuzetno niskim koncentracijama polena. Maksimalna koncentracija polena je zabilježena u petak (18. sept.), te je tokom sedmice umjereno varirala. Zastupljenost polena alergeni biljaka tokom sedmice je iznosila: ambrozija 44 %, borovi 34 %, glavočike 12 %, pelin 6 %, lobodnjače 4 %.

### Rani polen alarm!

Zboge vremenskih prilika ne očekuju se veće koncentracije polena alergeni biljaka, osim polena biljnih vrsta koje ulaze u fazu polinacije, kao što su vrste: **ambrozija, pelin, žara, lobodnjače**. U slučaju pojave iznenadnih sunčanih perioda očekivati je povećane koncentracije polena **ambrozije**.

### SAVJETI I PREPORUKE:

Za vrijeme izlazaka u prirodu potrebno je obratiti pažnju na pojavu simptoma alergijskih reakcija. Za vrijeme šetnji izbjegavati sredine gdje rastu neke od navedenih biljnih vrsta. U slučaju pojave otežanog disanja poslužiti se vlažnom maramicom, koristiti je kao masku te što prije napustiti mjesto gdje ste uočili zdravstvene tegobe (simptome alergije).



### Rani polen alarm !



Ambrozija

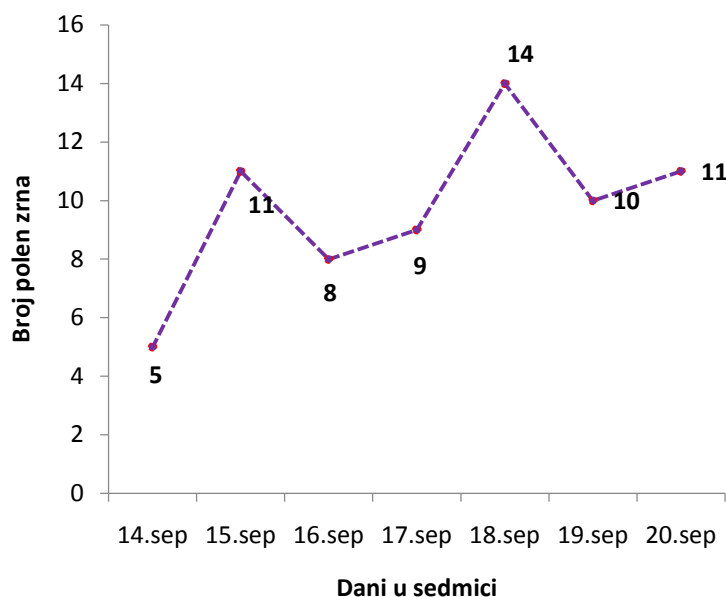
Borovi



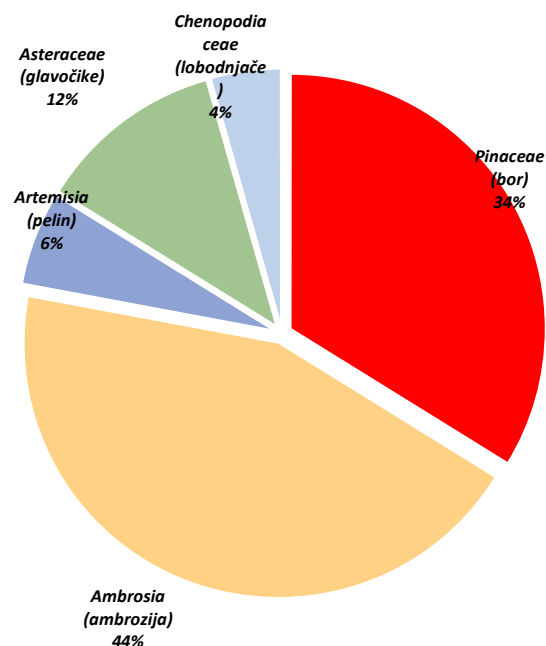
Glavočike

Pelin

Variranje koncentracija polena po m<sup>3</sup> zraka tokom sedmice



Procentualni udio polena alergeni biljaka



| Evidencija koncentracije polena |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
|---------------------------------|------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-----------------|------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| DAN<br>DATUM                    | Ponedjeljak<br>14. sep | Utorak<br>15.sep | Srijeda<br>16.sep | Četvrtak<br>17. sep | Petak<br>18.sep | Subota<br>19.sep | Nedjelja<br>20.sep          | Ukupno<br>po zr/m <sup>3</sup> |
| <b>DRVEĆE</b>                   |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Acer (javor)                    |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Aesculus (divlji kesten)        |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Alnus (joha)                    |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Betula (breza)                  |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Carpinus (grab)                 |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Castanea (pitomi kesten)        |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Coryllus (lijeska)              |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Fagus (bukva)                   |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Fraxinus (jasen)                |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Juglans (orah)                  |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Pinaceae (bor)                  |                        | X                |                   | X                   | X               | X                | X                           | 23                             |
| Platanus (platan)               |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Populus (topola)                |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Quercus (hrast)                 |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Salix (vrba)                    |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Sambucus (zova)                 |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Tax/Jun (tisa)                  |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Tilia (lipa)                    |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Ulmus (brijest)                 |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
|                                 |                        |                  |                   |                     |                 |                  | <b>Ukupno polena drveća</b> | <b>23</b>                      |
| <b>TRAVE</b>                    |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Cyperaceae (šiše)               |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Poaceae (trave)                 |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
|                                 |                        |                  |                   |                     |                 |                  | <b>Ukupno polena trava</b>  | <b>0</b>                       |
| <b>KOROVI</b>                   |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Ambrosia (ambrozija)            | X                      | X                | X                 | X                   | X               | X                | X                           | 30                             |
| Artemisia (pelin)               |                        | X                |                   |                     | X               |                  |                             | 4                              |
| Asteraceae (glavočike)          | X                      |                  | X                 |                     |                 | X                |                             | 8                              |
| Chenopodium (lobodnjače)        |                        |                  |                   |                     | X               |                  |                             | 3                              |
| Plantago (bokvica)              |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Rumex (kiselica)                |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
| Urtica (žara)                   |                        |                  |                   |                     |                 |                  |                             |                                |
|                                 |                        |                  |                   |                     |                 |                  | <b>Ukupno polena korova</b> | <b>45</b>                      |
| <b>Ukupno po danu</b>           | <b>5</b>               | <b>11</b>        | <b>8</b>          | <b>9</b>            | <b>14</b>       | <b>10</b>        | <b>11</b>                   | <b>68</b>                      |

|            |                           | Koncentracija polena (zr/m <sup>3</sup> ) |           |          |          | Simptomi alergije se javljaju kod |
|------------|---------------------------|---|-----------|----------|----------|-----------------------------------|
|            |                           | Drveće                                    | Trave     | Korovi   |          |                                   |
| <b>x</b>   | Niska koncentracija       | 1-25                                      | 1-15      | 1-5      | 1-10     | Izuzetno osjetljivih osoba        |
| <b>xx</b>  | Umjerenjena koncentracija | 26-50                                     | 16-90     | 6-20     | 11-50    | Puno alergičnih osoba             |
| <b>xxx</b> | Visoka koncentracija      | 51-75                                     | 91-1500   | 21-200   | 51-500   | Većine alergičnih osoba           |
| <b>xxx</b> | Jako visoka koncentracija | više od 75                                | više 1500 | Više 200 | Više 500 | Svih alergičnih osoba             |

Izvor podataka: Forsyth Cnty Enviromental Affairs department, Pollen Rating Scale(PRS)

#### NAPOMENA:

- U periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima i nakon kišnih padavina (konc. polena niska);
- Osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima) naročito za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetrova i sunčanih dana;
- Izbjegavati šetnje u periodu od 11 do 16 sati;
- U slučaju otežanog disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Piti što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala.
- u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergenih biljaka.

Izveštaj pripremili: Prof. dr. Senka Barudanović, MA, Armin Macanović, MA, Velida Durmić