

KVALITATIVNO – KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA



MONITORING STANICA: POFALIĆI

VREMENSKI PERIOD: 01.07. do 07.07.2016.

Zapažanja:

Tokom sedmice na MS Stari Grad ukupno je konstatovano 660 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Tokom sedmice su konstatovane izuzetno visoke koncentracije polena trava (342 pol. zr/m³). Procentualna zastupljenost polena u zraku tokom sedmice je iznosila: *Poaceae* (51,82%), *Urticaceae* (24,24%), *Tilia* (9,70%), *Pinaceae* (8,48%), *Plantaginaceae* (3,64%) i *Asteraceae* (2,12%).

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovana je visok koncentracija polena trava (XXX!) i umjereno visoka koncentracija polena korova (XX!). Polen trava i korova (vidi polen kalendar) je jak alergen. Visoke koncentracije polena na području Starog Grada je konstatovan 05.07., a na području Novog Sarajeva 07.07.2016. Veće koncentracije polena su konstatovane na području Starog Grada (MS Stari Grad).

Prognoza, savjeti i preporuke:

Varijanje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice se može očekivati porast polena trava i korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje što duži boravak u šumskim ekosistemima. U slučaju pojave alergijske reakcije, u prvom momentu se poslužiti vlažnom maramicom i koristiti je kao masku. U slučaju produženih i/ili težih simptoma potrebno je potražiti ljekarsku pomoć (vidi brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).



drveće	trave	korovi
120 zr/m ³	342 zr/m ³	198 zr/m ³



RANI POLEN ALARM !!!



Poaceae (Trave)



Urticaceae (Korovi)

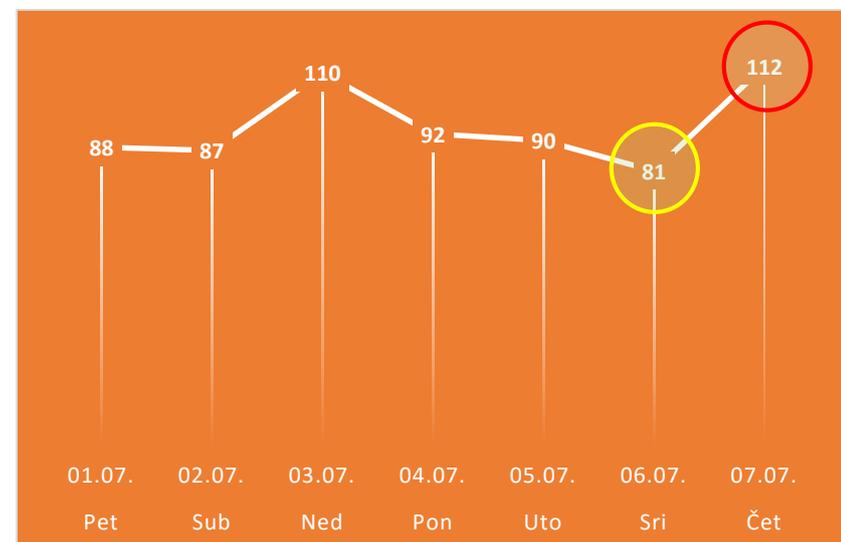


Tilia (Iipe)

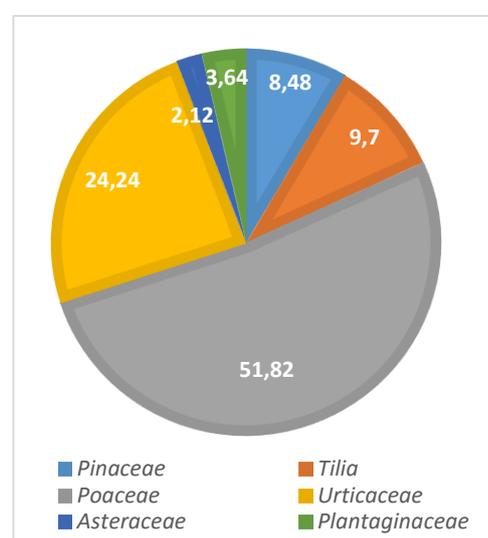


Pinaceae (Borovi)

Variranje koncentracije polena (zr/m³) tokom sedmice



% udio polen alergernih biljaka



EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
dan datum	Pet 01.07.	Sub 02.07.	Ned 03.07.	Pon 04.07.	Uto 05.07.	Sri 06.07.	Čet 07.07.	Ukupno zr/m ³	
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	XX	X	X	X	X	X	56
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)	X	XX	X	X	X	X	X	X	64
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća									120
TRAVE									
Poaceae (trave)	XXX	342							
Cyperaceae (šišaševi)
Ukupno polena trava								342	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)	XX	160							
Asteraceae (glavočike)	.	X	X	X	.	.	X	X	14
Plantaginaceae (bokvice)	.	X	X	X	X	X	X	X	24
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova								198	
Sedmično variranje polena	88	87	110	92	90	81	112		
UKUPNO pol. zr/m³								660	

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA			drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjeren koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.