



## MONITORING STANICA: POFALIĆI

VREMENSKI PERIOD : 01.04.-07.04. 2016. god

### ZAPAŽANJA:

Tokom sedmice na monitoring stanici „**POFALIĆI**“ ukupno je zabilježeno 3747 zr.p./m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća, među kojima najviše koncentracije dostižu grab, breza i tisa/čempresi. Tokom sedmice su konstatovane izuzetno visoke koncentracije polena. Procentualna raspodjela polena u zraku tokom sedmice je iznosila: Carpinus (48,33%), Betula (33,89%), Tax/Jun (13,40%), Pinaceae (3,04%), Populus (0,85%), Acer (0,37%) i Alnus (0,11%).

**POLEN ALARM!!!** Tokom protekle sedmice je zabilježena visoka (xxxl) koncentracija polena drveća, a naročito graba (umjeren alergen) i breze (jak alergen). Nešto su niže koncentracije polena kleke, jasena, johe i borova. Najveće koncentracije na području Starog Grada su zabilježene 5.04.2016., a na području Novog Sarajeva 7.04.2016. Tokom ovog perioda, znatno veće koncentracije polena su zabilježene na području Starog Grada.

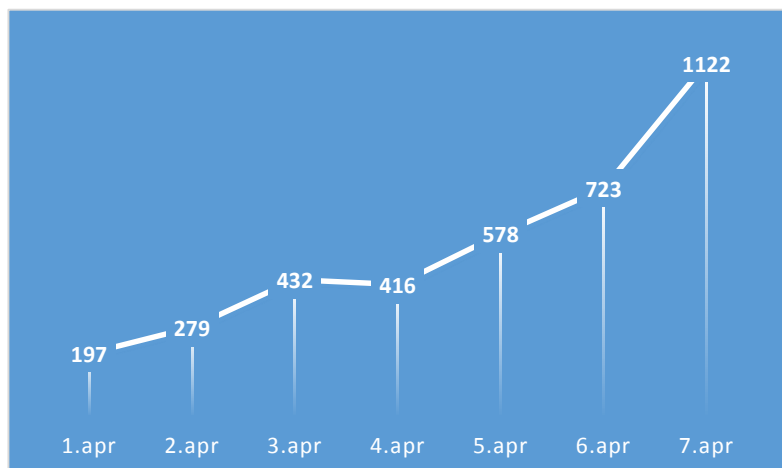
### PROGNOZA, SAVJETI I PREPORUKE

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice se može očekivati nastavak visokih koncentracija polena drveća. Očekuje se povećanje koncentracije polena jasena.

Osjetljivoj grupi građana se preporučuje da za vrijeme šetnji izbjegava sredine sa stablima breze i graba. U slučaju pojave alergijske reakcije, u prvom momentu se poslužiti vlažnom maramicom i koristiti je kao masku. U slučaju produženih i/ili težih simptoma potrebno je potražiti ljekarsku pomoć.

Variranje koncentracija polena po m<sup>3</sup>zraka tokom sedmice



SEZONA: Proljeće



DRVEĆE

zr/m<sup>3</sup>



TRAVE

zr/m<sup>3</sup>



KOROVI

zr/m<sup>3</sup>



**Rani polen alarm !!!**



GRAB (STABLO)



GRAB (DETALJ)

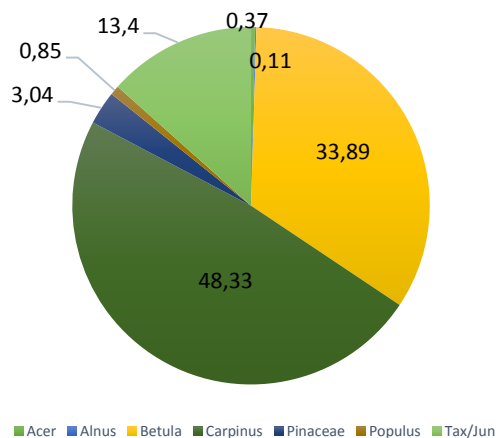


BREZA (STABLO)



BREZA (DETALJ)

Procentualni udio polena alergenih biljaka



## Evidencija koncentracije polena

DAN DATUM	Petak 01.april	Subota 02.april	Nedjelja 03.april	Ponedjeljak 04.april	Utorak 05.april	Srijeda 06.april	Četvrtak 07.april	Ukupno po zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>								
<i>Acer (javor)</i>							X	14
<i>Aesculus (divlji kesten)</i>								
<i>Alnus (joha)</i>			X					4
<i>Betula (breza)</i>	XX	XX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	1270
<i>Carpinus (grab)</i>	XX	XX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	1811
<i>Castanea (pitomi kesten)</i>								
<i>Coryllus (lijeska)</i>								
<i>Fagus (bukva)</i>								
<i>Fraxinus (jasen)</i>								
<i>Juglans (orah)</i>								
<i>Pinaceae (bor)</i>	X	XX	XX	X	X	XX	X	114
<i>Platanus (platan)</i>								
<i>Populus (topola)</i>	X			X		X		32
<i>Quercus (hrast)</i>								
<i>Salix (vrba)</i>								
<i>Sambucus (zova)</i>								
<i>Tax/Jun (tisa)</i>	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	502
<i>Tilia (lipa)</i>								
<i>Ulmus (brijest)</i>								
<b>Ukupno polena drveća</b>								<b>3747</b>

## TRAVE

<i>Cyperaceae (šiševci)</i>								
<i>Poaceae (trave)</i>								
<b>Ukupno polena trava</b>								<b>0</b>

## KOROVI

<i>Ambrosia (ambrozija)</i>								
<i>Artemisia (pelin)</i>								
<i>Asteraceae (glavočike)</i>								
<i>Chenopodiaceae (lobodnjače)</i>								
<i>Plantaginaceae (bokvica)</i>								
<i>Rumex (kiselica)</i>								
<i>Urticaceae (žara)</i>								
<b>Ukupno polena korova</b>								<b>0</b>

Ukupno po danu

		Koncentracija polena (zr/m <sup>3</sup> )				Simptomi alergije se javljaju kod
		Drveće	Trave	Korovi		
<b>X</b>	Niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	Izuzetno osjetljivih osoba
<b>XX</b>	Umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	Puno alergičnih osoba
<b>XXX</b>	Visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	Većine alergičnih osoba
<b>XXX</b>	Jako visoka koncentracija	više od 75	više 1500	Više 200	Više 500	Svih alergičnih osoba

Izvor podataka: Forsyth Cnty Enviromental Affairs department, Pollen Rating Scale(PRS)

## NAPOMENA:

- U periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima i nakon kišnih padavina (konc. polena niska);
- Osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima) naročito za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana;
- Izbjegavati šetnje u periodu od 11 do 16 sati;
- U slučaju otežanog disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Piti što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala.
- u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.

Prof. dr. Senka Barudanović