

# KVALITATIVNO – KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA



**MONITORING STANICA: POFALIĆI**

**VREMENSKI PERIOD: 15.07. do 21.07.2016.**

## Zapažanja:

Tokom sedmice na MS Pofalići ukupno je konstatovano 603 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Tokom sedmice su konstatovane izuzetno visoke koncentracije polena trava (368 pol. zr/m<sup>3</sup>). Procentualna zastupljenost polena u zraku tokom sedmice je iznosila: *Poaceae* (61 %), *Urticaceae* (27 %), *Pinaceae* (2 %), *Plantaginaceae* (6 %), *Asteraceae* (4 %).

## POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovana je visok koncentracija polena trava (368 !) i umjereno visoka koncentracija polena korova (222!). Polen trava i korova (vidi polen kalendar) je jak alergen. Visoke koncentracije polena na području Starog Grada je konstatovan 21.07., a na području Novog Sarajeva 20.07.2016. Veće koncentracije polena su konstatovane na području Starog Grada.

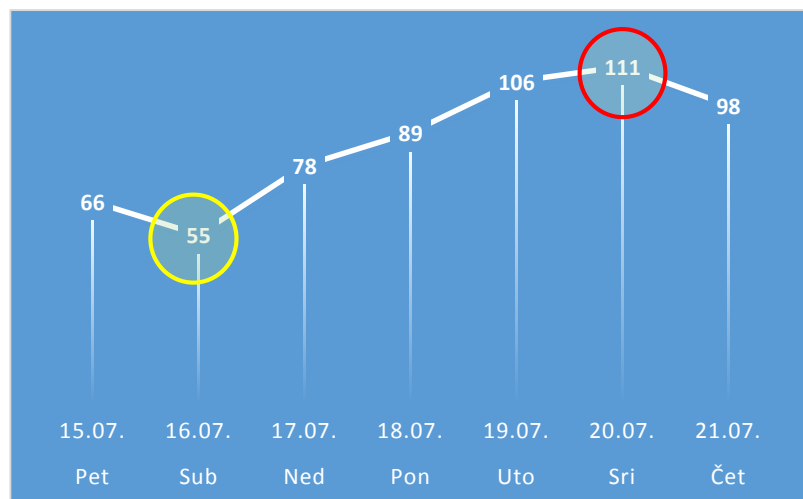
## Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice se može očekivati porast polena trava i korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje što duži boravak u šumskim ekosistemima. U slučaju pojave alergijske reakcije, u prvom momentu se poslužiti vlažnom maramicom i koristiti je kao masku. U slučaju produženih i/ili težih simptoma potrebno je potražiti ljegarsku pomoć (vidi brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajeva).

## Variranje koncentracije polena (zr/m<sup>3</sup>) tokom sedmice



drveće	trave	korovi
13 zr/m <sup>3</sup>	368 zr/m <sup>3</sup>	222 zr/m <sup>3</sup>

## RANI POLEN ALARM !!!



Poaceae (Trave)



Urticaceae (Korovi)

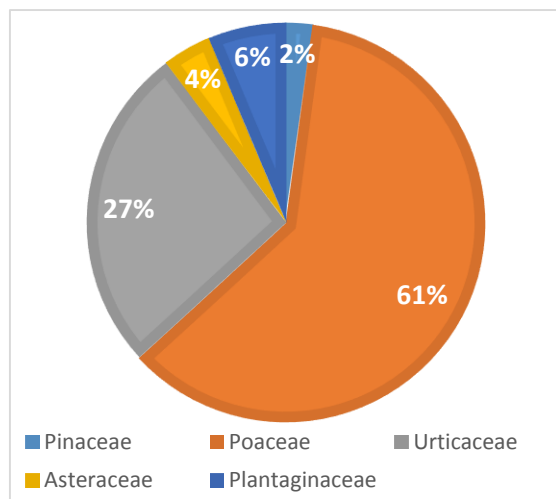


Pinaceae (Borovi)



Asteraceae (glavočiike)

## % udio polen alergernih biljaka



EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA								
dan datum	Pet 15.07.	Sub 16.07.	Ned 17.07.	Pon 18.07.	Uto 19.07.	Sri 20.07.	Čet 21.07.	Ukupno zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>								
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	X	X	.	.	.	.	.	13
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	.	.	.	.	.	.
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena drveća</b>								<b>13</b>
<b>TRAVE</b>								
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	368
Cyperaceae (šišavi)	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena trava</b>							<b>368</b>	
<b>KOROVI</b>								
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)	.	.	.	.	.	.	.	.
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	160
Asteraceae (glavočike)	.	.	X	X	X	X	X	24
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	.	38
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena korova</b>							<b>222</b>	
<b>Sedmično variranje polena</b>	66	55	78	89	106	111	98	<b>603</b>
<b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b>								

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> )						
POLENSKA SKALA			drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjeren koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).  
<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.