

KVALITATIVNO – KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA



MONITORING STANICA: POFALIĆI

VREMENSKI PERIOD: 05.08. do 11.08.2016.

Zapažanja:

Tokom sedmice na MS Pofalići ukupno je konstatovano 309 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Tokom sedmice su konstatovane izuzetno visoke koncentracije polena korova (172 pol. zr/m³). Procentualna zastupljenost polena u zraku tokom sedmice je iznosila: *Poaceae* (36,25%), *Urticaceae* (31,72%), *Plantaginaceae* (8,41%), *Asteraceae* (6,80%), *Pinaceae* (6,47%), *Chenopodiaceae* (4,21%), *Rumex* (2,91%), *Tax/Jun* (1,62%) i *Artemisia* (1,62%).

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovana je visok koncentracija polena trava (XXX!) i umjereno visoka koncentracija polena korova (XX!). Polen trava i korova (vidi polen kalendar) je jak alergen. Visoke koncentracije polena na području Starog Grada su konstatovane 08.08. i 09.08., a na području Novog Sarajeva 06.08.2016. Veće koncentracije polena su konstatovane na području Novog Grada (MS Pofalići).

Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice se može očekivati porast polena trava i korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje što duži boravak u šumskim ekosistemima. U slučaju pojave alergijske reakcije, u prvom momentu se poslužiti vlažnom maramicom i koristiti je kao masku. U slučaju produženih i/ili težih simptoma potrebno je potražiti ljekarsku pomoć (vidi brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).



drveće	trave	korovi
25 zr/m ³	112 zr/m ³	172 zr/m ³
☹️	☹️	☹️

RANI POLEN ALARM !!!



Poaceae



Urticaceae

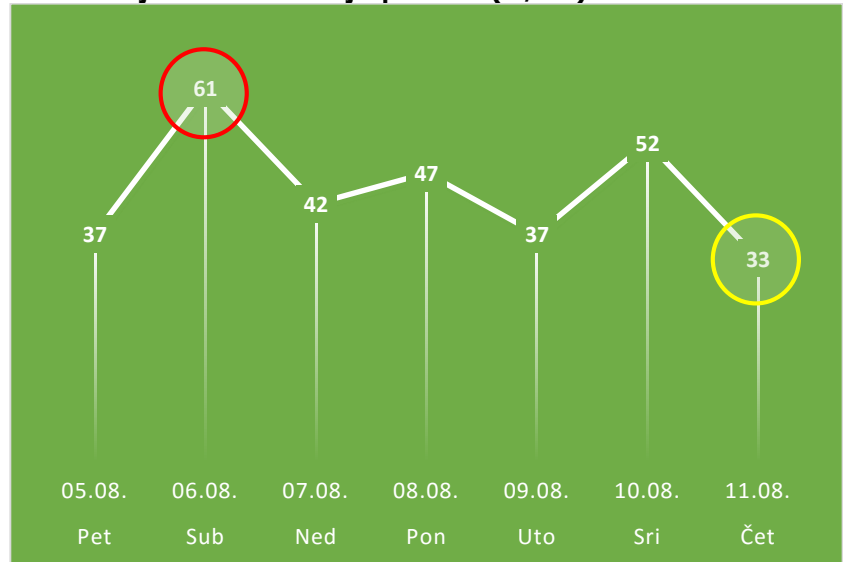


Asteraceae

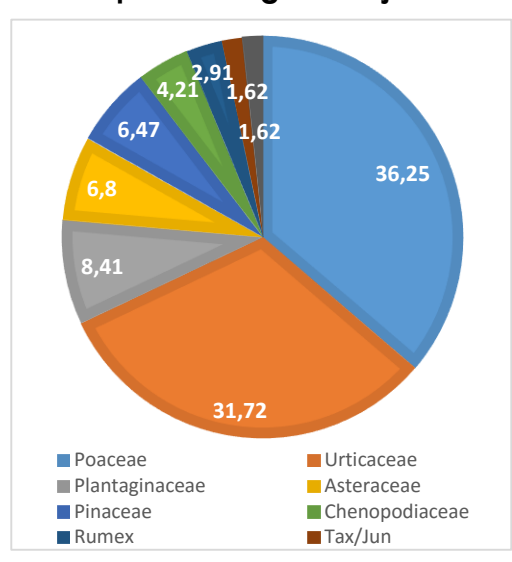


Plantaginaceae

Variranje koncentracije polena (zr/m³) tokom sedmice



% udio polen alergernih biljaka



EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
dan datum	Pet 05.08.	Sub 06.08.	Ned 07.08.	Pon 08.08.	Uto 09.08.	Sri 10.08.	Čet 11.08.	Ukupno zr/m ³	
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	X	X	.	.	X	.	20
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)	X	X	.	5
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća									25
TRAVE									
Poaceae (trave)	XX	XXX	XX	XX	XX	XX	XX	.	112
Cyperaceae (šiše)
Ukupno polena trava									112
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)	X	X	.	5
Rumex (kiselica)	.	X	X	X	9
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	98
Asteraceae (glavočike)	.	X	X	X	X	X	.	.	21
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	.	X	X	X	X	.	26
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	X	X	X	X	.	.	13
Ukupno polena korova									172
Sedmično variranje polena	37	61	42	47	37	52	33		
UKUPNO pol. zr/m³									309

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA			drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjeren koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetrova i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.