

KVALITATIVNO – KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA

MONITORING STANICA: STARI GRAD

VREMENSKI PERIOD: 30.09. do 06.10.2016.

Zapažanja:

Tokom sedmice na MS Stari Grad ukupno je konstatovano 54 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća i korova. Tokom sedmice su konstatovane niske koncentracije polena drveća i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku tokom sedmice je iznosila: *Urticaceae* (75,92%), *Ambrosia* (11,11%), *Pinaceae* (12,96%).

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovana je niska do umjerena koncentracija polena korova (47 pol. zr/m³) i niska koncentracija polena drveća (7 pol. zr/m³). Polen korova (vidi polen kalendar) je jak alergen. Visoke koncentracije polena na području Starog Grada je konstatovan 30.10.2016., a na području Novog Sarajeva 30.10. i 01.10.2016. Veće koncentracije polena su konstatovane na području Starog Grada.

Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice se može očekivati blagi porast polena korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje što duži boravak u šumskim ekosistemima. U slučaju pojave alergijske reakcije, u prvom momentu se poslužiti vlažnom maramicom i koristiti je kao masku. U slučaju produženih i/ili težih simptoma potrebno je potražiti ljekarsku pomoć (vidi brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).



drveće

7 zr/m³

trave

0 zr/m³

korovi

47 zr/m³



RANI POLEN ALARM !!!



Urticaceae (Korovi)

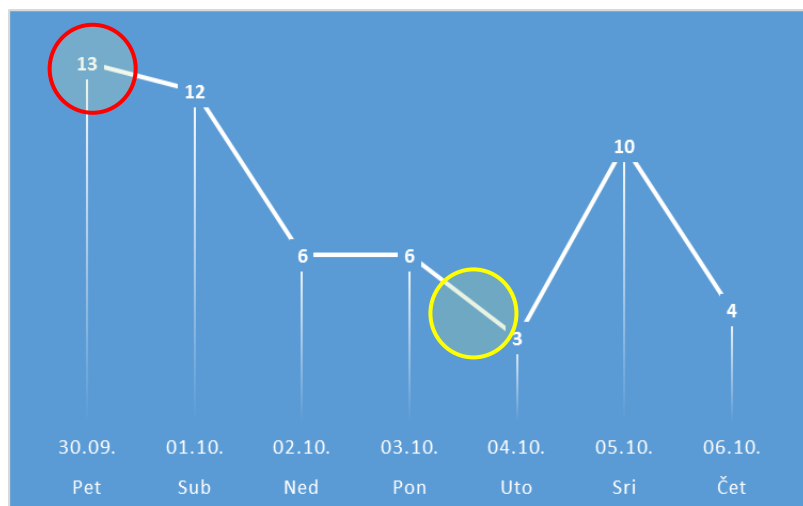


Ambrosia (Ambrozija)

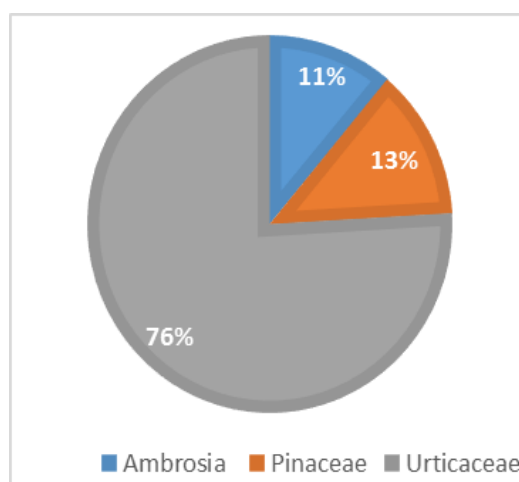


Pinaceae (Borovi)

Variranje koncentracije polena (zr/m³) tokom sedmice



% udio polen alergenih biljaka



EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA								
dan datum	Pet 30.09.	Sub 01.10.	Ned 02.10.	Pon 03.10.	Uto 04.10.	Sri 05.10.	Čet 06.10.	Ukupno zr/m ³
DRVEĆE								
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	.	X	.	X	.	X	.	7
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća								7
TRAVE								
Poaceae (trave)
Cyperaceae (šiše)
Ukupno polena trava								0
KOROVI								
Ambrosia (ambrozija)	X	X	6
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)	X	X	X	X	X	X	X	41
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova								47
Sedmično variranje polena	13	12	6	6	3	10	4	
UKUPNO pol. zr/m³								54

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjeren koncentracija	26-50	16-90	6-20	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.