



MONITORING STANICA: STARI GRAD

VREMENSKI PERIOD : 25.05.-31.05.2015

ZAPAŽANJA:

Tokom sedmice na monitoring stanici „Stari Grad“ ukupno je zabilježeno 1585 polenovih zrna po m³ zraka.

Polen pripada skupini drveća i trava, među kojima najviše koncentracije polena dostižu vrste: bor, tisa, žara, bokvica, orah te razne vrste trava.

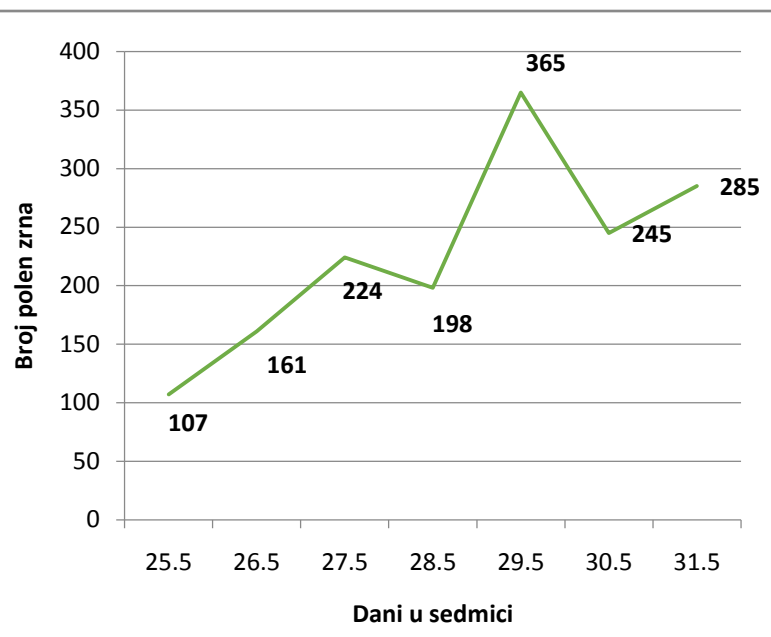
Tokom sedmice maksimalna koncentracija polena je zabilježena u petak, te je tokom sedmice postepeno rasla. Procentualna raspodjela polena u zraku tokom sedmice je iznosila: trave 42 %, borovi 30 %, bokvica 8 %, platan 8 %, žara 5 %, glavočike 3 %.

POLEN ALARM!!! Tokom posmatranog perioda zabilježene su izuzetno visoke vrijednosti polena trava, što je u skladu sa vremenskim prilikama. Visoke dnevne temperature i osunčanost pogoduju procesu polinacije trava ali i drvenastih vrsta. Od drvenastih vrsta polen borova i dalje dostiže maksimalne vrijednosti, te se očekuju visoke koncentracije i narednih 15 dana.

SAVJETI I PREPORUKE:

Za vrijeme izlazaka u prirodu potrebno je obratiti pažnju na pojavu simptoma alergijskih reakcija. Za vrijeme šetnji izbjegavati sredine gdje se nalaze biljke iz skupine drveća i trava. U slučaju pojave otežanog disanja poslužiti se vlažnom maramicom te koristiti je kao masku.

Variranje koncentracija polena po m³ zraka tokom sedmice



SEZONA: PROLEĆE



DRVEĆE

708 zr/m³



TRAVE

712 zr/m³



KOROVI

297 zr/m³



Rani polen alarm !!!



Poaceae (trave)



Pinus (bor)

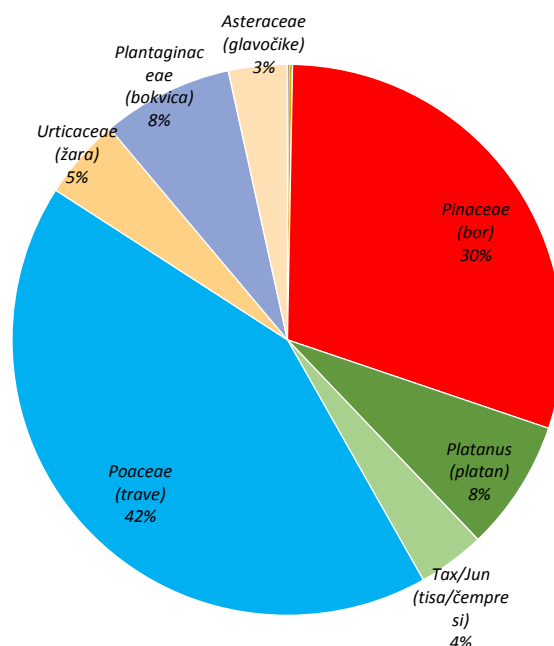


Plantago (bokvica)



Platanus (platan)

Procentualni udio polena alergeni biljaka



Evidencija koncentracije polena

DAN DATUM	Ponedjeljak 25.5	Utorak 26.5	Srijeda 27.5	Četvrtak 28.5	Petak 29.5	Subota 30.5	Nedjelja 31.5	Ukupno po zr/m ³
DRVEĆE								
<i>Acer (javor)</i>								
<i>Aesculus (divlji kesten)</i>								
<i>Alnus (joha)</i>								
<i>Betula (breza)</i>								
<i>Carpinus (grab)</i>								
<i>Castanea (pitomi kesten)</i>								
<i>Coryllus (lijeska)</i>								
<i>Fagus (bukva)</i>								
<i>Fraxinus (jasen)</i>		X						2
<i>Juglans (orah)</i>			X					3
<i>Pinaceae (bor)</i>	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	503
<i>Platanus (platan)</i>	XX	XX	XX	XX		XX	XX	129
<i>Populus (topola)</i>								
<i>Quercus (hrast)</i>								
<i>Salix (vrba)</i>								
<i>Sambucus (zova)</i>								
<i>Tax/Jun (tisa)</i>	X		X	X	XX	XX	XX	66
<i>Tilia (lipa)</i>								
<i>Ulmus (brijest)</i>								
Ukupno polena drveća								708
TRAVE								
<i>Cyperaceae (šiše)</i>								
<i>Poaceae (trave)</i>	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	712
Ukupno polena trava								712
KOROVI								
<i>Ambrosia (ambrozija)</i>								
<i>Artemisia (pelin)</i>								
<i>Asteraceae (glavočike)</i>	X	X	X	XX	X	X	XX	58
<i>Chenopodiaceae (lobodnjače)</i>								
<i>Plantaginaceae (bokvica)</i>	XX	XX	XX	XX		XX	XX	129
<i>Rumex (kiselica)</i>								
<i>Urticaceae (žara)</i>		X	X	XX	XX	XX	XX	80
Ukupno polena korova								297
Ukupno po danu	107	161	224	198	365	245	285	1585

Koncentracija polena (zr/m³)

		Drveće	Trave	Korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	Niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	Izuzetno osjetljivih osoba
XX	Umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	Puno alergičnih osoba
XXX	Visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	Većine alergičnih osoba
XXX	Jako visoka koncentracija	više od 75	više 1500	Više 200	Više 500	Svih alergičnih osoba

Izvor podataka: Forsyth Cuntj Enviromental Affairs department, Pollen Rating Scale(PRS)

NAPOMENA:

- U periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima i nakon kišnih padavina (konc. polena niska);
- Osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima) naročito za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjeter i sunčanih dana;
- Izbjegavati šetnje u periodu od 11 do 16 sati;
- U slučaju otežanog disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Piti što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala.
- u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.

Prof. dr. Senka Barudanović