

KVALITATIVNO – KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA

MONITORING STANICA: STARI GRAD

VREMENSKI PERIOD: 23.09. do 29.09.2016.

Zapažanja:

Tokom sedmice na MS Stari Grad ukupno je konstatovano 68 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća i korova. Tokom sedmice su konstatovane niske koncentracije polena drveća i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku tokom sedmice je iznosila: *Urticaceae* (59%), *Ambrosia* (19%), *Artemisia* (22%).

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovana je niska do umjerena koncentracija polena korova (53 pol. zr/m³) i niska koncentracija polena drveća (15 pol. zr/m³). Polen korova (vidi polen kalendar) je jak alergen. Visoke koncentracije polena na području Starog Grada je konstatovan 23 i 24.09., a na području Novog Sarajeva 27.09.2016. Veće koncentracije polena su konstatovane na području Starog Grada.

Prognoza, savjeti i preporuke:

Varijanje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice se može očekivati blagi porast polena korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje što duži boravak u šumskim ekosistemima. U slučaju pojave alergijske reakcije, u prvom momentu se poslužiti vlažnom maramicom i koristiti je kao masku. U slučaju produženih i/ili težih simptoma potrebno je potražiti ljegarsku pomoć (vidi brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).



drveće

15 zr/m³

trave

0 zr/m³

korovi

53 zr/m³



RANI POLEN ALARM !!!



Urticaceae (Korovi)

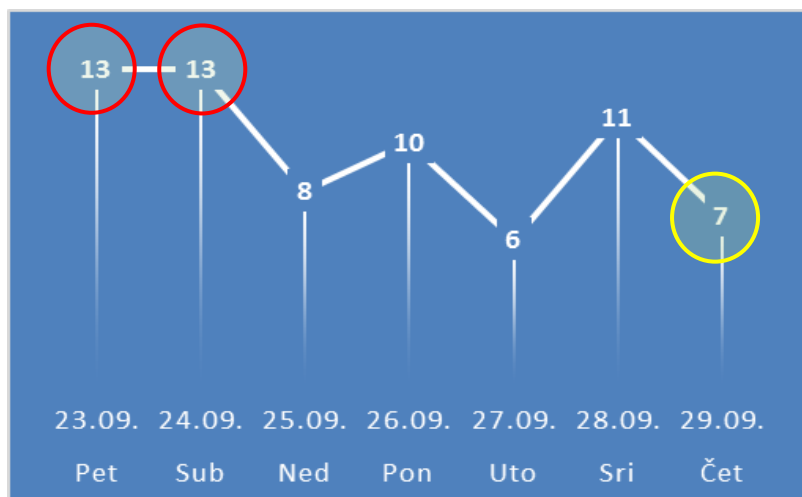


Ambrosia (Ambrozija)

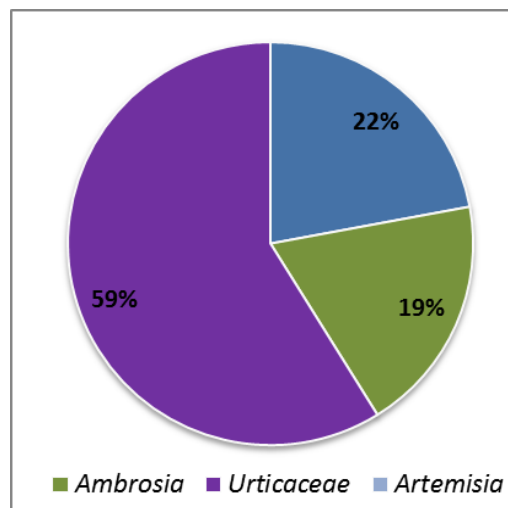


Pinaceae (Borovi)

Variranje koncentracije polena (zr/m³) tokom sedmice



% udio polen alergernih biljaka



EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
dan datum	Pet 23.09.	Sub 24.09.	Ned 25.09.	Pon 26.09.	Uto 27.09.	Sri 28.09.	Čet 29.09.	Ukupno zr/m ³	
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	.	.	X	X	X	.	15
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća									15
TRAVE									
Poaceae (trave)
Cyperaceae (šiše)
Ukupno polena trava									0
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	X	X	X	.	.	X	X	.	13
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)	X	X	X	X	X	X	X	.	40
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova									53
Sedmično variranje polena	13	13	8	10	6	11	7		
UKUPNO pol. zr/m³									68

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

POLENSKA SKALA			drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeničkih biljaka.