

KVALITATIVNO KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA

MONITORING STANICA: STARI GRAD

VREMENSKI PERIOD : 20.05.-26.05.2016. god

ZAPAŽANJA:

Tokom sedmice na monitoring stanici „STARI GRAD“ ukupno je zabilježeno 791 zr.p./m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Tokom sedmice su konstatovane umjerene koncentracije polena. Procentualna raspodjela polena u zraku tokom sedmice je iznosila: Pinaceae (57,77 %), Poaceae (22,50 %), Tax/Jun (5,94 %), Fagus (4,30 %), Asteraceae (5,69 %) i Plantaginaceae (5,69 %).

POLEN ALARM!!! Tokom protekle sedmice je zabilježena umjerena (xx!) koncentracija polena drveća (borova). U toku sedmice je konstatovan i polen trava (Poaceae). Najveće koncentracije polena na području Općine Stari Grad i Novo Sarajevo su zabilježene dana 25.05.2016. godine. Tokom ovog perioda, nešto veće koncentracije polena su zabilježene na području Općine Stari Grad.

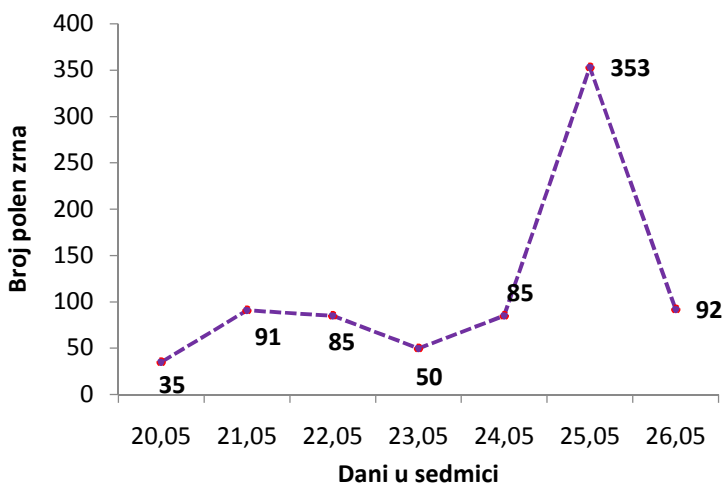
PROGNOZA, SAVJETI I PREPORUKE

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice se može očekivati blagi porast polena trava i korova.

Osjetljivoj grupi građana se preporučuje da za vrijeme šetnji izbjegava sredine sa stablima borova, rise, čempresa i graba. U slučaju pojave alergijske reakcije, u prvom momentu se poslužiti vlažnom maramicom i koristiti je kao masku. U slučaju produženih i/ili težih simptoma potrebno je potražiti ljekarsku pomoć.

Variranje koncentracija polena po m³zraka tokom sedmice



SEZONA: Proljeće



DRVEĆE

538 zr/m³



TRAVE

178 zr/m³



KOROVI

75 zr/m³



Rani polen alarm !!!



BOR (STABLO)

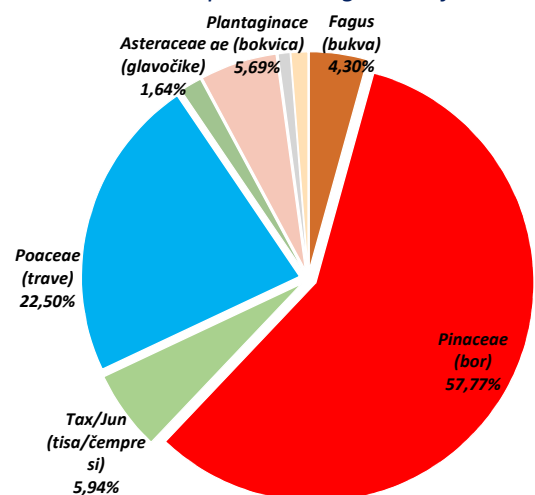


BOR (DETALJ)



TISA (STABLO)

Procentualni udio polena alergeni biljaka



Evidencija koncentracije polena									
DAN DATUM	Petak 20. maj	Subota 21. maj	Nedjelja 22. maj	Ponedjeljak 23. maj	Utorak 24. maj	Srijeda 25. maj	Četvrtak 26. maj	Ukupno po zr/m ³	
DRVEĆE									
<i>Acer(javor)</i>									
<i>Aesculus(divlji kesten)</i>									
<i>Alnus(joha)</i>									
<i>Betula(breza)</i>									
<i>Carpinus(grab)</i>									
<i>Castanea(pitomi kesten)</i>									
<i>Coryllus(lijeska)</i>									
<i>Fagus(bukva)</i>						XX	X		34
<i>Fraxinus(jasen)</i>									
<i>Juglans(orah)</i>									
<i>Pinaceae(bor)</i>	XX	XX	XX	XX	XX	XXX	XX		457
<i>Platanus(platan)</i>									
<i>Populus(topola)</i>									
<i>Quercus(hrast)</i>									
<i>Salix(vrba)</i>									
<i>Sambucus(zova)</i>									
<i>Tax/Jun(tisa)</i>					X	XX	X		47
<i>Tilia(lipa)</i>									
<i>Ulmus(brijest)</i>									
Ukupno polena drveća									538
TRAVE									
<i>Cyperaceae(šišeševi)</i>									
<i>Poaceae(trave)</i>	XX	XXX	XXX	XX	XXX	XXX	XX		178
Ukupno polena trava									178
KOROVI									
<i>Ambrosia(ambrozija)</i>									
<i>Artemisia(pelin)</i>									
<i>Asteraceae(glavočike)</i>	X	X				X	X		13
<i>Chenopodiaceae(lobodnjače)</i>									
<i>Plantaginaceae(bokvica)</i>		X	X	X	X	XX	X		45
<i>Rumex(kiselica)</i>				X		X			7
<i>Urticaceae(žara)</i>					X	X			10
Ukupno polena korova									75
Ukupno po danu	35	91	85	50	85	353	92		791

		Koncentracija polena (zr/m ³)					Simptomi alergije se javljaju kod
		Drveće	Trave	Korovi			
x	Niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	Izuzetno osjetljivih osoba	
xx	Umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	Puno alergičnih osoba	
xxx	Visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	Većine alergičnih osoba	
xxxx	Jako visoka koncentracija	više od 75	više 1500	Više 200	Više 500	Svih alergičnih osoba	

Izvor podataka: Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale(PRS)

NAPOMENA:

- U periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima i nakon kišnih padavina (konc. polena niska);
- Osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima) naročito za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetrova i sunčanih dana;
- Izbjegavati šetnje u periodu od 11 do 16 sati;
- U slučaju otežanog disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Piti što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unosom dovoljne količine vitamina i minerala.
- u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.

Prof. dr. Senka Barudanović