

# KVALITATIVNO – KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA

**MONITORING STANICA: STARI GRAD**

**VREMENSKI PERIOD: 16.09. do 22.09.2016.**

## Zapažanja:

Tokom sedmice na MS Stari Grad ukupno je konstatovano 89 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Tokom sedmice su konstatovane niske koncentracije polena drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku tokom sedmice je iznosila: *Urticaceae* (40,45%), *Ambrosia* (41,45%), *Pinaceae* (10,11%) i *Poaceae* (8,99%).

## POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovana je niska i umjerena koncentracija polena trava (korova) i niska koncentracija polena drveća (9) i trava (8). Polen trava i korova (vidi polen kalendar) je jak alergen. Visoke koncentracije polena na području Starog Grada je konstatovan 16.09., a na području Novog Sarajeva 16.09.2016. Veće koncentracije polena su konstatovane na području Starog Grada.

## Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice se može očekivati blagi porast polena korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje što duži boravak u šumskim ekosistemima. U slučaju pojave alergijske reakcije, u prvom momentu se poslužiti vlažnom maramicom i koristiti je kao masku. U slučaju produženih i/ili težih simptoma potrebno je potražiti ljekarsku pomoć (vidi brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajeva).



**drveće**

9 zr/m<sup>3</sup>

**trave**

8 zr/m<sup>3</sup>

**korovi**

72 zr/m<sup>3</sup>



**RANI POLEN ALARM !!!**



**Urticaceae (Korovi)**



**Ambrosia (Ambrozija)**

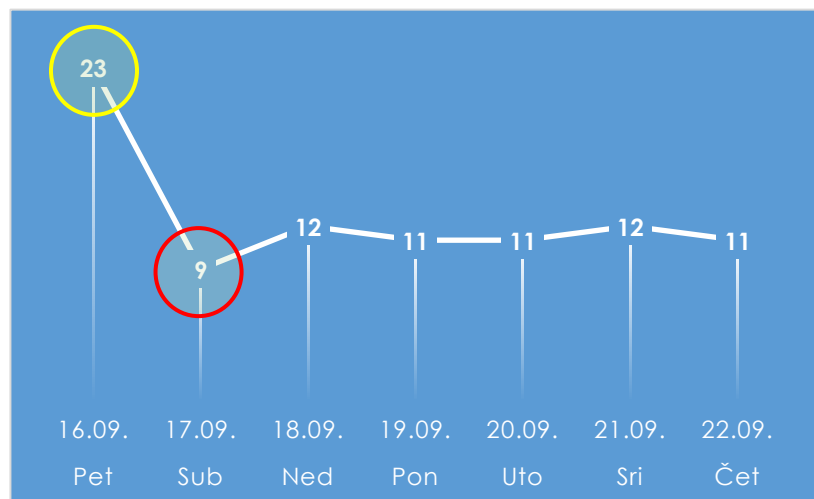


**Pinaceae (Borovi)**

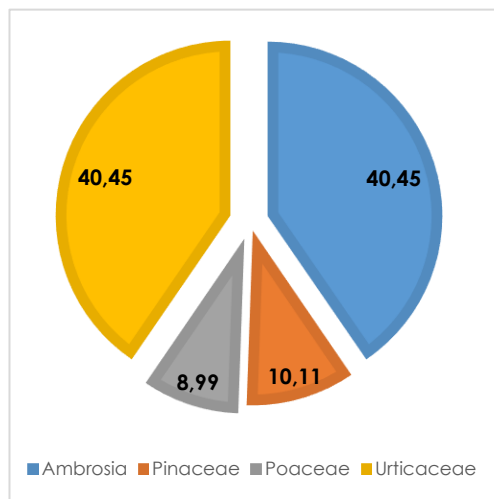


**Poaceae (Trave)**

## Variranje koncentracije polena (zr/m<sup>3</sup>) tokom sedmice



## % udio polen alergernih biljaka



EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
dan datum	Pet 16.09.	Sub 17.09.	Ned 18.09.	Pon 19.09.	Uto 20.09.	Sri 21.09.	Čet 22.09.	Ukupno zr/m <sup>3</sup>	
<b>DRVEĆE</b>									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Pinaceae (borovi)	X	X	.	X	.	X	.	9	
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	
<b>Ukupno polena drveća</b>								<b>9</b>	
<b>TRAVE</b>									
Poaceae (trave)	.	.	X	.	X	.	X	8	
Cyperaceae (šiše)	.	.	.	.	.	.	.	.	
<b>Ukupno polena trava</b>								<b>8</b>	
<b>KOROVI</b>									
Ambrosia (ambrozija)	X	X	X	X	X	X	X	36	
Artemisia (pelin)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Rumex (kiselica)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Urticaceae (žare)	X	X	X	X	X	X	X	36	
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Plantaginaceae (bokvice)	.	.	.	.	.	.	.	.	
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.	
<b>Ukupno polena korova</b>								<b>72</b>	
<b>Sedmično variranje polena</b>	23	9	12	11	11	12	11		
<b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b>								<b>89</b>	

#### KONCENTRACIJA POLENA (zr/m<sup>3</sup>)

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> )					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10		izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjeren koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50		puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500		većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500		svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetrova i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.