



MONITORING STANICA: STARI GRAD

VREMENSKI PERIOD : 13.07-19.07. 2015. god

ZAPAZANJA:

Tokom sedmice na monitoring stanici „STARI GRAD“ ukupno je zabilježeno 378 zr.p./m³. Polen pripada skupini drveća i trava, među kojima najviše koncentracije dostiže žara, a potom i polen trava, bokvica, lipa i kiselica.

Tokom sedmice maksimalna koncentracija polena je zabilježena u nedjelju, te je tokom sedmice umjereno varirala. Procentualna raspodjela polena u zraku tokom sedmice je iznosila: trave-36 %, žara-47 %, bokvica-4 %, bor -5 %, lipa-7 % te kiselica -1 %.

POLEN ALARM!!! Tokom posmatranog perioda zabilježene su visoke vrijednosti polena trava i korova. Visoke dnevne temperature i intenzitet svjetlosti pogoduju procesu polinacije ove skupine biljaka, što ukazuje i na očekivane visoke koncentracije njihovog polena. U skladu sa povoljnim vremenskim prilikama u narednih 15 dana očekuju se i dalje visoke koncentracije polena trava i korova.

SAVJETI I PREPORUKE:

Za vrijeme izlazaka u prirodu potrebno je obratiti pažnju na pojavu simptoma alergijskih reakcija. Za vrijeme šetnji izbjegavati sredine gdje se nalaze biljke iz skupine drveća i trava. U slučaju pojave otežanog disanja poslužiti se vlažnom maramicom te koristiti je kao masku.



SEZONA: LIETO



DRVEĆE

46 zr/m³



TRAVE

135 zr/m³



KOROVI

197 zr/m³



Rani polen alarm !!!



Žara



Trave



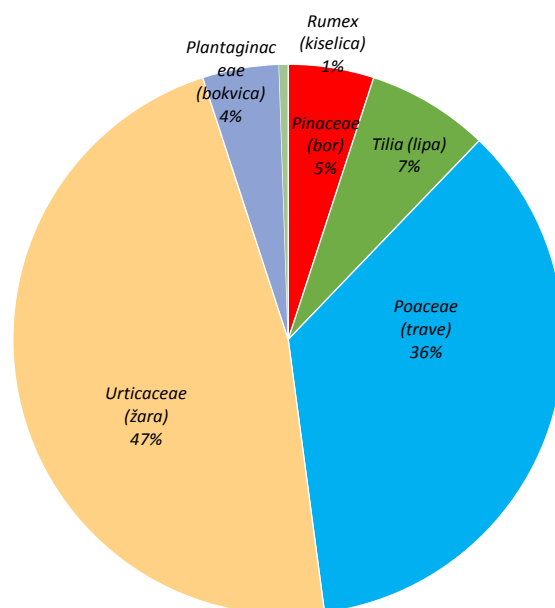
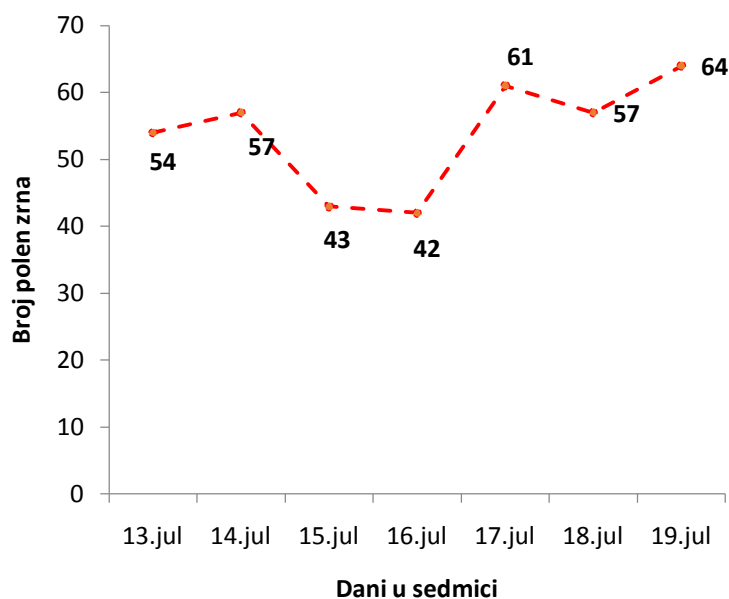
Lipa



Bokvica

Variranje koncentracija polena po m³ zraka tokom sedmice

Procentualni udio polena alergernih biljaka



Evidencija koncentracije polena

DAN DATUM	Ponedjeljak 13. jul	Utorak 14. jul	Srijeda 15. jul	Četvrtak 16. jul	Petak 17. jul	Subota 18. jul	Nedjelja 19. jul	Ukupno po zr/m ³
DRVEĆE								
<i>Acer (javor)</i>								
<i>Aesculus (divlji kesten)</i>								
<i>Alnus (joha)</i>								
<i>Betula (breza)</i>								
<i>Carpinus (grab)</i>								
<i>Castanea (pitomi kesten)</i>								
<i>Coryllus (lijeska)</i>								
<i>Fagus (bukva)</i>								
<i>Fraxinus (jasen)</i>								
<i>Juglans (orah)</i>								
<i>Pinaceae (bor)</i>	X		X	X	X	X	X	19
<i>Platanus (platan)</i>								
<i>Populus (topola)</i>								
<i>Quercus (hrast)</i>								
<i>Salix (vrba)</i>								
<i>Sambucus (zova)</i>								
<i>Tax/Jun (tisa)</i>								
<i>Tilia (lipa)</i>	X	X	X	X	X		X	27
<i>Ulmus (brijest)</i>								
Ukupno polena drveća								46
TRAVE								
<i>Cyperaceae (šiše)</i>								
<i>Poaceae (trave)</i>	XXX	XXX	XX	XX	XX	XXX	XXX	135
Ukupno polena trava								135
KOROVI								
<i>Ambrosia (ambrozija)</i>								
<i>Artemisia (pelin)</i>								
<i>Asteraceae (glavočike)</i>								
<i>Chenopodiaceae (lobodnjače)</i>								
<i>Plantaginaceae (bokvica)</i>		X	X		X	X		17
<i>Rumex (kiselica)</i>	X						X	2
<i>Urticaceae (žara)</i>	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	178
Ukupno polena korova								197
Ukupno po danu	54	57	43	42	61	57	64	378

Koncentracija polena (zr/m³)

		Drveće	Trave	Korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
x	Niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	Izuzetno osjetljivih osoba
xx	Umjerenjena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	Puno alergičnih osoba
xxx	Visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	Većine alergičnih osoba
xxx	Jako visoka koncentracija	više od 75	više 1500	Više 200	Više 500	Svih alergičnih osoba

Izvor podataka: Forsyth Cuntj Enviromental Affairs department, Pollen Rating Scale(PRS)

NAPOMENA:

- U periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima i nakon kišnih padavina (konc. polena niska);
- Osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima) naročito za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjeter i sunčanih dana;
- Izbjegavati šetnje u periodu od 11 do 16 sati;
- U slučaju otežanog disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Piti što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala.
- u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.

Prof. dr. Senka Barudanović