



MONITORING STANICA: STARI GRAD

VREMENSKI PERIOD : 11.05.-17.05.2015

ZAPAZANJA:

Tokom sedmice na monitoring stanici „Stari Grad“ ukupno je zabilježeno 2089 zr.p./m³. Polen pripada skupini drveća i trava, među kojima najviše koncentracije dostižu vrste: bor, hrast, javor, orah, zatim platan, bokvica te razne vrste trava.

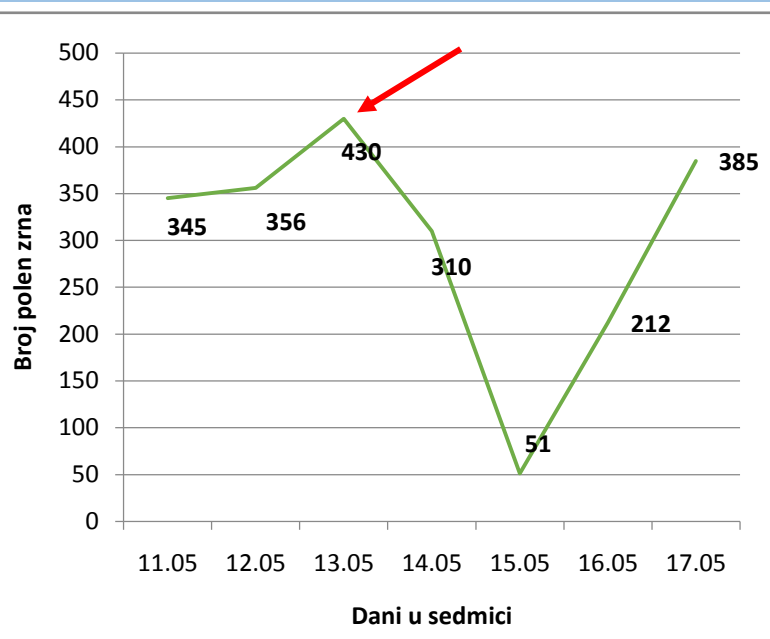
Tokom sedmice maksimalna koncentracija polena je zabilježena u srijedu. Procentualna raspodjela polena u zraku tokom sedmice je iznosila: bor (53 %), hrastovi (19 %), žara (2 %), platan (4 %), javor (7 %), orah (6 %),

POLEN ALARM!!! Tokom mjeseca maja zabilježene su visoke vrijednosti polena trava i borova, što je u skladu sa vremenskim prilikama. Visoke dnevne temperature i osunčanost, pogoduju procesu polinacije trava, što ukazuje i na očekivane visoke koncentracije njihovog polena. Od drvenastih vrsta polen borova dostiže maksimalne vrijednosti, te se očekuju i dalje visoke koncentracije polena hrasta, bora, oraha i javora.

SAVJETI I PREPORUKE:

Za vrijeme izlazaka u prirodu potrebno je obratiti pažnju na pojavu simptoma alergijskih reakcija. Za vrijeme šetnji izbjegavati sredine gdje se nalaze biljke iz skupine drveća i trava. U slučaju pojave otežanog disanja poslužiti se vlažnom maramicom te koristiti je kao masku.

Variranje koncentracija polena po m³zraka tokom sedmice



SEZONA: PROLEĆE



DRVEĆE

1685 zr/m³



TRAVE

3 zr/m³



KOROVI

62 zr/m³



Rani polen alarm !!!



Pinus (bor)



Quercus (hrast)

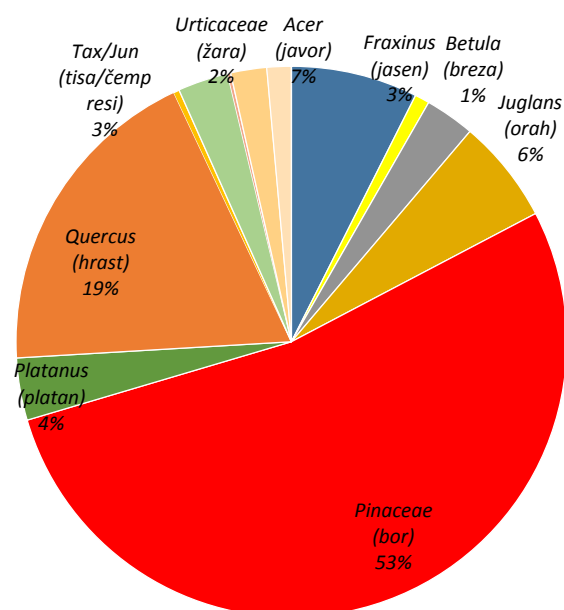


Acer (javor)



Juglans (orah)

Procentualni udio polena alergernih biljaka



Evidencija koncentracije polena									
DAN DATUM	Ponedjeljak 11.05	Utorak 12.05	Srijeda 13.05	Četvrtak 14.05	Petak 15.05	Subota 16.05	Nedjelja 17.05.	Ukupno po zr/m ³	
DRVEĆE									
<i>Acer (javor)</i>	XX	XX	XX	XX	X	X	XX	130	
<i>Aesculus (divlji kesten)</i>									
<i>Alnus (joha)</i>									
<i>Betula (breza)</i>						X	X		15
<i>Carpinus (grab)</i>									
<i>Castanea (pitomi kesten)</i>									
<i>Coryllus (lijeska)</i>									
<i>Fagus (bukva)</i>									
<i>Fraxinus (jasen)</i>	X	X			X	XX	X		51
<i>Juglans (orah)</i>	XX	XX	XX	X	X	XX	XX		
<i>Pinaceae (bor)</i>		XXX	XXX	XXX	XX	XXX	XXX		929
<i>Platanus (platan)</i>	X	XX	X	X	X	X	XX		
<i>Populus (topola)</i>									
<i>Quercus (hrast)</i>	XXX	XXX	XXX	XXX	X	X	XXX		331
<i>Salix (vrba)</i>									
<i>Sambucus (zova)</i>							X		6
<i>Tax/Jun (tisa)</i>									
<i>Tilia (lipa)</i>									
<i>Ulmus (brijest)</i>									
Ukupno polena drveća								1685	
TRAVE									
<i>Cyperaceae (šiše)</i>			X					3	
<i>Poaceae (trave)</i>									
Ukupno polena trava								3	
KOROVI									
<i>Ambrosia (ambrozija)</i>								25	
<i>Artemisia (pelin)</i>									
<i>Asteraceae (glavočike)</i>	XX	X	X	X					
<i>Chenopodiaceae (lobodnjače)</i>									
<i>Plantaginaceae (bokvica)</i>									
<i>Rumex (kiselica)</i>									
<i>Urticaceae (žara)</i>		X		X			XX	37	
Ukupno po danu									2089

Koncentracija polena (zr/m³)

		Drveće	Trave	Korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	Niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	Izuzetno osjetljivih osoba
XX	Umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	Puno alergičnih osoba
XXX	Visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	Većine alergičnih osoba
XXX	Jako visoka koncentracija	više od 75	više 1500	Više 200	Više 500	Svih alergičnih osoba

Izvor podataka: Forsyth Cuntj Enviromental Affairs department, Pollen Rating Scale(PRS)

NAPOMENA:

- U periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima i nakon kišnih padavina (konc. polena niska);
 - Osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima) naročito za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjeter i sunčanih dana;

-Izbjegavati šetnje u periodu od 11 do 16 sati;

-U slučaju otežanog disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Piti što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala.

- u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.

Prof. dr. Senka Barudanović