

KVALITATIVNO KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA

MONITORING STANICA: STARI GRAD

VREMENSKI PERIOD :03.06.-09.06.2016. god

ZAPAŽANJA:

Tokom sedmice na monitoring stanici „STARI GRAD“ ukupno je zabilježeno 418zr.p./m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Tokom sedmice su konstatovane niske do umjerene koncentracije polena. Procentualna raspodjela polena u zraku tokom sedmice je iznosila: Pinaceae (40,67%), Poaceae (40,67%), Urticaceae (8,61%), Plantaginaceae (7,89%), Asteraceae (1,44%) i Fagus (0,72%).

POLEN ALARM!!! Tokom protekle sedmice je zabilježena umjerena (xx!) koncentracija polena drveća i trava. Nešto su niže koncentracije polena Asteraceae, Fagus, Plantago i Urticaceae. Visoke koncentracije polena na obje mjerne stanice su konstatovane 04.06.2016., s tim da je veća koncentracija polena konstatovana na MS Stari Grad (171 zr/m³). Manje koncentracije polena na obje mjerne stanice su konstatovane 07.06.2016., s tim da je manja koncentracija polena konstatovana na MS Pofalići (10 zr/m³).

PROGNOZA, SAVJETI I PREPORUKE

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice se može očekivati blagi porast polena trava i korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova preporučuje se što duži boravak u šumskim ekosistemima. U slučaju pojave alergijske reakcije, u prvom momentu se poslužiti vlažnom maramicom i koristiti je kao masku. U slučaju produženih i/ili težih simptoma potrebno je potražiti ljekarsku pomoć.

Variranje koncentracija polena po m³zraka tokom sedmice

SEZONA: Proljeće



DRVEĆE

173 zr/m³



TRAVE

170 zr/m³



KOROVI

75zr/m³



Rani polen alarm !!!



Pinaceae (Borovi)



Poaceae (Trave)

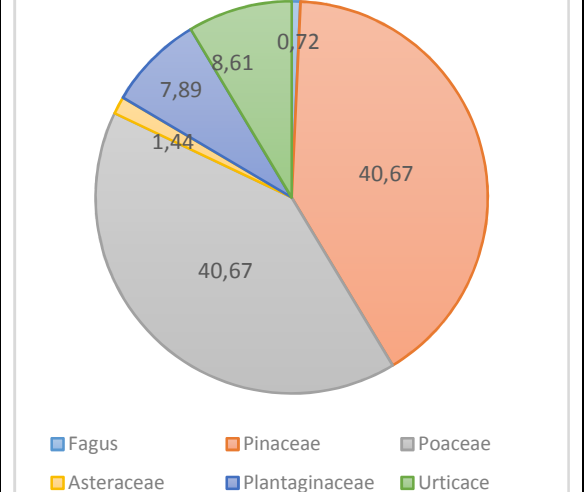
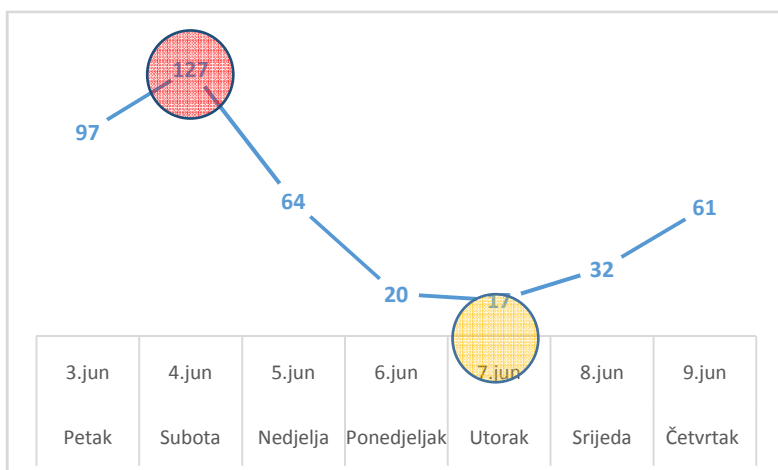


Urticaceae (Korovi)



Asteraceae (Glavočike)

Procentualni udio polena alergenih biljaka



Evidencija koncentracije polena									
DAN DATUM	Petak 03.juni	Subota 04.juni	Nedjelja 05.juni	Ponedjeljak 06.juni	Utorak 07.juni	Srijeda 08.juni	Četvrtak 09.juni	Ukupno po zr/m ³	
DRVEĆE									
<i>Acer(javor)</i>									
<i>Aesculus(divlji kesten)</i>									
<i>Alnus(joha)</i>									
<i>Betula(breza)</i>									
<i>Carpinus(grab)</i>									
<i>Castanea(pitomi kesten)</i>									
<i>Coryllus(lijeska)</i>									
<i>Fagus(bukva)</i>		X							3
<i>Fraxinus(jasen)</i>									
<i>Juglans(orah)</i>									
<i>Pinaceae(bor)</i>	XX	XX	XX	XX	X	X	X		170
<i>Platanus(platan)</i>									
<i>Populus(topola)</i>									
<i>Quercus(hrast)</i>									
<i>Salix(vrba)</i>									
<i>Sambucus(zova)</i>									
<i>Tax/Jun(tisa)</i>									
<i>Tilia(lipa)</i>									
<i>Ulmus(brijest)</i>									
Ukupno polena drveća									173
TRAVE									
<i>Cyperaceae(šišeševi)</i>									
<i>Poaceae(trave)</i>	XX	XX	XX	X	X	X	XX		170
Ukupno polena trava									170
KOROVI									
<i>Ambrosia(ambrozija)</i>									
<i>Artemisia(pelin)</i>									
<i>Asteraceae(glavočiike)</i>		X							6
<i>Chenopodiaceae(lobodnjače)</i>									
<i>Plantaginaceae(bokvica)</i>	X	X	X			X	X		33
<i>Rumex(kiselica)</i>									
<i>Urticaceae(žara)</i>	X	X	X			X	X		36
Ukupno polena korova									75
Ukupno po danu	97	127	64	20	17	32	61		418

		Koncentracija polena (zr/m ³)					
		Drveće	Trave	Korovi	Simptomi alergije se javljaju kod		
X	Niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	Izuzetno osjetljivih osoba	
XX	Umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	Puno alergičnih osoba	
XXX	Visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	Većine alergičnih osoba	
XXXX	Jako visoka koncentracija	više od 75	više 1500	Više 200	Više 500	Svih alergičnih osoba	

Izvor podataka: Forsyth Cuntj Enviromental Affairs department, Pollen Rating Scale(PRS)

NAPOMENA:

- U periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima i nakon kišnih padavina (konc. polena niska);
- Osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima) naročito za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetrova i sunčanih dana;
- Izbjegavati šetnje u periodu od 11 do 16 sati;
- U slučaju otežanog disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Piti što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unosom dovoljne količine vitamina i minerala.
- u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.

Prof. dr. Senka Barudanović