

KVALITATIVNO KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA

MONITORING STANICA: STARI GRAD

VREMENSKI PERIOD :21.03.-27.03. 2016. god

ZAPAŽANJA:

Tokom sedmice na monitoring stanici „STARI GRAD“ ukupno je zabilježeno 213zr.p./m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća, među kojima najviše koncentracije dostižu grab, breza, lipa i borovi. Tokom sedmice su konstatovane niske do visoke koncentracije polena. Procentualna raspodjela polena u zraku tokom sedmice je iznosila: grab (66,67%), breza (17,84%), lipa (6,57%), borovi (4,69%) i joha (4,23%).

**POLEN ALARM!!!** Tokom posmatranog perioda zabilježene su niske do umjerenek koncentracije polena drveća. Najveće koncentracije su zabilježene 23.03., a najmanje 21.03. Visoke dnevne temperature i osunčanost, pogoduju procesu polinacije ove skupine biljaka, što ukazuje i na očekivane rezultate. U skladu sa povoljnim vremenskim prilikama u narednih 15 dana očekuju se visoke koncentracije polena drveća.

SAVJETI I PREPORUKE:

Iako su koncentracije polena još uvijek relativno niske, za vrijeme šetnji izbjegavati sredine gdje se nalaze stabla breze i graba.

U slučaju pojave otežanog disanja poslužiti se vlažnom maramicom te koristiti je kao masku.



SEZONA: Proljeće



DRVEĆE

zr/m<sup>3</sup>



TRAVE

zr/m<sup>3</sup>



KOROVI

zr/m<sup>3</sup>



Rani polen alarm !!!



GRAB



BREZA



BOR

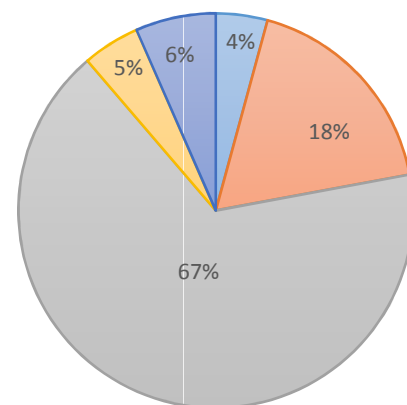
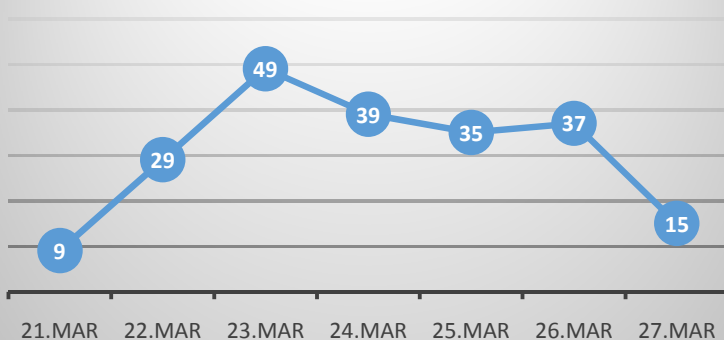


LIPA

Variranje koncentracija polena po m<sup>3</sup> zraka tokom sedmice

Procentualni udio polena alergeni biljaka

Broj polenovih zrna



Alnus Betula Carpinus Pinaceae Tilia

**Evidencija koncentracije polena**

DAN DATUM	Ponedjeljak 21.mart	Utorak 22. mart	Srijeda 23. mart	Četvrtak 24. mart	Petak 25.mart	Subota 26.mart	Nedjelja 27. mart	Ukupno po zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>								
<i>Acer(javor)</i>								
<i>Aesculus(divlji kesten)</i>								
<i>Alnus(joha)</i>			X	X				9
<i>Betula(breza)</i>	X	X	X	X	X	X	X	38
<i>Carpinus(grab)</i>	X	XX	XX	XX	XX	XX	X	142
<i>Castanea(pitomi kesten)</i>								
<i>Coryllus(lijeska)</i>								
<i>Fagus(bukva)</i>								
<i>Fraxinus(jasen)</i>								
<i>Juglans(orah)</i>								
<i>Pinaceae(bor)</i>		X			X		X	10
<i>Platanus(platan)</i>								
<i>Populus(topola)</i>								
<i>Quercus(hrast)</i>								
<i>Salix(vrba)</i>								
<i>Sambucus(zova)</i>								
<i>Tax/Jun(tisa)</i>								
<i>Tilia(lipa)</i>				X	X	X	X	14
<i>Ulmus(brijest)</i>								
<b>Ukupno polena drveća</b>								<b>213</b>
<b>TRAVE</b>								
<i>Cyperaceae(šiše)</i>								
<i>Poaceae(trave)</i>								
<b>Ukupno polena trava</b>								<b>0</b>
<b>KOROVI</b>								
<i>Ambrosia(ambrozija)</i>								
<i>Artemisia(pelin)</i>								
<i>Asteraceae(glavočike)</i>								
<i>Chenopodiaceae(lobodnjače)</i>								
<i>Plantaginaceae(bokvica)</i>								
<i>Rumex(kiselica)</i>								
<i>Urticaceae(žara)</i>								
<b>Ukupno polena korova</b>								<b>0</b>
<b>Ukupno po danu</b>								

		Koncentracija polena (zr/m <sup>3</sup> )				Simptomi alergije se javljaju kod
		Drveće	Trave	Korovi		
<b>x</b>	Niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	Izuzetno osjetljivih osoba
<b>xx</b>	Umjerenjena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	Puno alergičnih osoba
<b>xxx</b>	Visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	Većine alergičnih osoba
<b>xxxx</b>	Jako visoka koncentracija	više od 75	više 1500	Više 200	Više 500	Svih alergičnih osoba

Izvor podataka: Forsyth Cunty Enviromental Affairs department, Pollen Rating Scale(PRS)

**NAPOMENA:**

- U periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima i nakon kišnih padavina (konc. polena niska);
- Osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima) naročito za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetrova i sunčanih dana;
- Izbjegavati šetnje u periodu od 11 do 16 sati;
- U slučaju otežanog disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Piti što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala.
- u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergenih biljaka.

Prof. dr. Senka Barudanović