

KVALITATIVNO KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA

MONITORING STANICA: STARI GRAD

VREMENSKI PERIOD :06.05.-12.05.2016. god

ZAPAŽANJA:

Tokom sedmice na monitoring stanici „STARI GRAD“ ukupno je zabilježeno 346zr.p./m³. Polen pripada skupini drveća i trava. Tokom sedmice su konstatovane umjerene koncentracije polena. Procentualna raspodjela polena u zraku tokom sedmice je iznosila: Pinaceae (50.61%), Carpinus (16,56%), Tax/Jun (9,51%), Betula (8,59%), Poaceae (7,06%), Fraxinus (6,75%) i Aesculus (0,92%).

POLEN ALARM!!! Tokom protekle sedmice je zabilježena umjerena (xx!) koncentracija polena drveća, a naročito borova i graba. Nešto su niže koncentracije polena kleke, breze, jasena i kestena. U toku sedmice je konstatovan i polen trava (Poaceae). Najveće koncentracije na području Starog Grada su zabilježene 07.05.2016., a na području Novog Sarajeva 07. 05.2016. Tokom ovog perioda, znatno veće koncentracije polena su zabilježene na području Starog Grada (141).

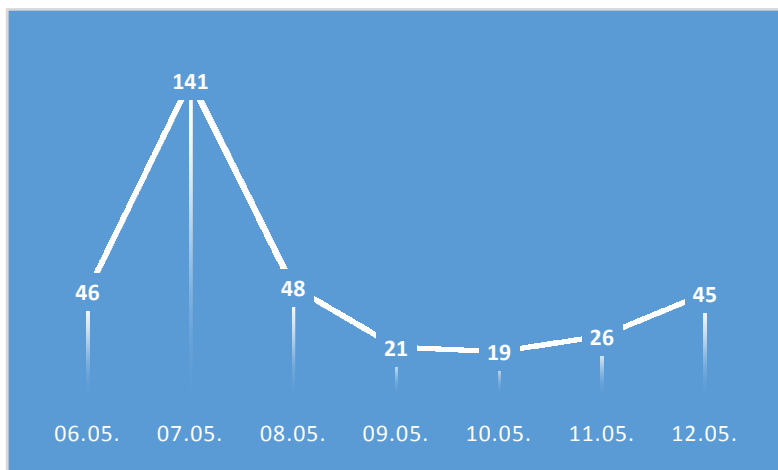
PROGNOZA, SAVJETI I PREPORUKE

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice se može očekivati blagi porast polena drveća, trava i korova.

Osjetljivoj grupi građana se preporučuje da za vrijeme šetnji izbjegava sredine sa stablima borova i graba. U slučaju pojave alergijske reakcije, u prvom momentu se poslužiti vlažnom maramicom i koristiti je kao masku. U slučaju produženih i/ili težih simptoma potrebno je potražiti ljekarsku pomoć.

Variranje koncentracija polena po m³zraka tokom sedmice



SEZONA: Proljeće



DRVEĆE

303zr/m³



TRAVE

23 zr/m³



KOROVI

0zr/m³



Rani polen alarm !!!



BOR (STABLO)



BOR (DETALJ)

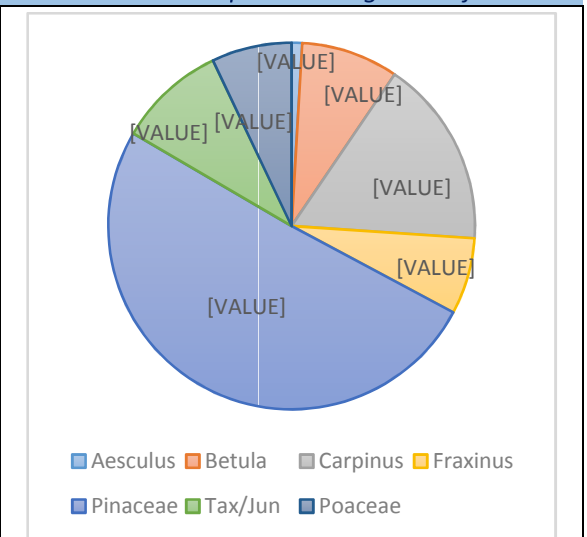


GRAB (STABLO)



GRAB (DETALJ)

Procentualni udio polena alergenih biljaka



Evidencija koncentracije polena									
DAN DATUM	Petak 06. maj	Subota 07. maj	Nedjelja 08. maj	Ponedjeljak 09. maj	Utorak 10. maj	Srijeda 11. maj	Četvrtak 12. maj	Ukupno po zr/m ³	
DRVEĆE									
<i>Acer(javor)</i>									
<i>Aesculus(divlji kesten)</i>				X					3
<i>Alnus(joha)</i>									
<i>Betula(breza)</i>		XX	X			X	X		28
<i>Carpinus(grab)</i>	X	XX	X						54
<i>Castanea(pitomi kesten)</i>									
<i>Coryllus(lijeska)</i>									
<i>Fagus(bukva)</i>									
<i>Fraxinus(jasen)</i>	X	X					X		22
<i>Juglans(orah)</i>									
<i>Pinaceae(bor)</i>	XX	XX	XX	X	X	X	XX		165
<i>Platanus(platan)</i>									
<i>Populus(topola)</i>									
<i>Quercus(hrast)</i>									
<i>Salix(vrba)</i>									
<i>Sambucus(zova)</i>									
<i>Tax/Jun(tisa)</i>	X	X	X	X	X	X	X		31
<i>Tilia(lipa)</i>									
<i>Ulmus(brijest)</i>									
Ukupno polena drveća									303
TRAVE									
<i>Cyperaceae(šiše)</i>									
<i>Poaceae(trave)</i>		X	X			X	X		23
Ukupno polena trava									23
KOROVI									
<i>Ambrosia(ambrozija)</i>									
<i>Artemisia(pelin)</i>									
<i>Asteraceae(glavočike)</i>									
<i>Chenopodiaceae(lobodnjače)</i>									
<i>Plantaginaceae(bokvica)</i>									
<i>Rumex(kiselica)</i>									
<i>Urticaceae(žara)</i>									
Ukupno polena korova									0
Ukupno po danu	46	141	48	21	19	26	45	346	

		Koncentracija polena (zr/m ³)					
		Drveće	Trave	Korovi	Simptomi alergije se javljaju kod		
X	Niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	Izuzetno osjetljivih osoba	
XX	Umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	Puno alergičnih osoba	
XXX	Visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	Većine alergičnih osoba	
XXXX	Jako visoka koncentracija	više od 75	više 1500	Više 200	Više 500	Svih alergičnih osoba	

Izvor podataka: Forsyth Cuntly Enviromental Affairs department, Pollen Rating Scale(PRS)

NAPOMENA:

- U periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima i nakon kišnih padavina (konc. polena niska);
- Osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima) naročito za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana;
- Izbjegavati šetnje u periodu od 11 do 16 sati;
- U slučaju otežanog disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Piti što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala.
- u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.

Prof. dr. Senka Barudanović