



MONITORING STANICA: POFALIĆI

VREMENSKI PERIOD : 29.06-05.07. 2015

ZAPAZANJA:

Tokom sedmice na monitoring stanici „Pofalići“ ukupno je zabilježeno 486 zr.p./m³. Polen pripada skupini drveća i trava, među kojima najviše koncentracije dostižu vrste trava, a potom i žara, bokvica te lipa i glavočike.

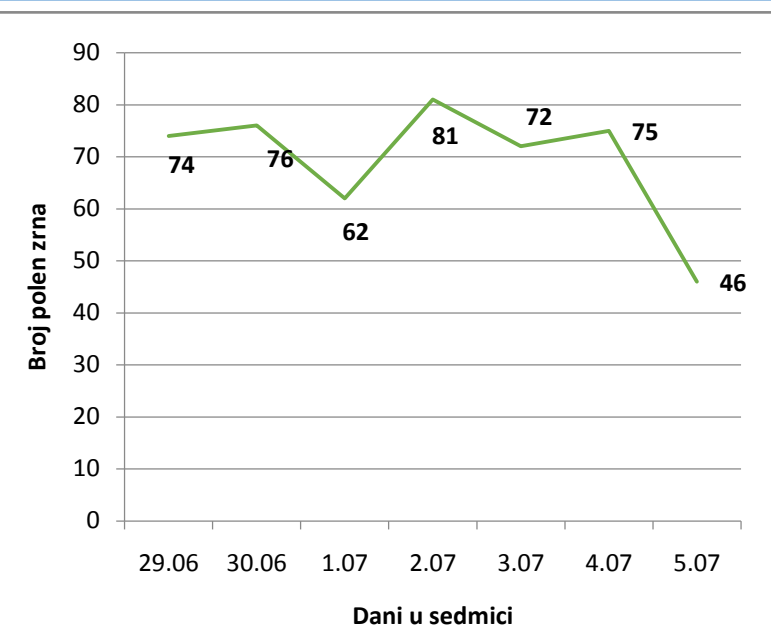
Tokom sedmice maksimalna koncentracija polena je zabilježena u četvrtak, te je tokom sedmice umjereno varirala. Procentualna raspodjela polena u zraku tokom sedmice je iznosila: trave-53 %, žara-27 %, bokvica-6 %, bor i lipa-5 %, te gavočike -3 %.

POLEN ALARM!!! Tokom posmatranog perioda zabilježene su visoke vrijednosti polena trava, te nešto povećana koncentracija polena korova. Visoke dnevne temperature i osunčanost, pogoduju procesu polinacije ove skupine biljaka, što ukazuje i na očekivane visoke koncentracije njihovog polena. U skladu sa povoljnim vremenskim prilikama u narednih 15 dana očekuju se visoke koncentracije polena trava i korova.

SAVJETI I PREPORUKE:

Za vrijeme izlazaka u prirodu potrebno je obratiti pažnju na pojavu simptoma alergijskih reakcija. Za vrijeme šetnji izbjegavati sredine gdje se nalaze biljke iz skupine drveća i trava. U slučaju pojave otežanog disanja poslužiti se vlažnom maramicom te koristiti je kao masku.

Variranje koncentracija polena po m³ zraka tokom sedmice



SEZONA: LJETO



DRVEĆE

52 zr/m³



TRAVE

257 zr/m³



KOROVI

177 zr/m³



Rani polen alarm !!!



TRAVE



ŽARA

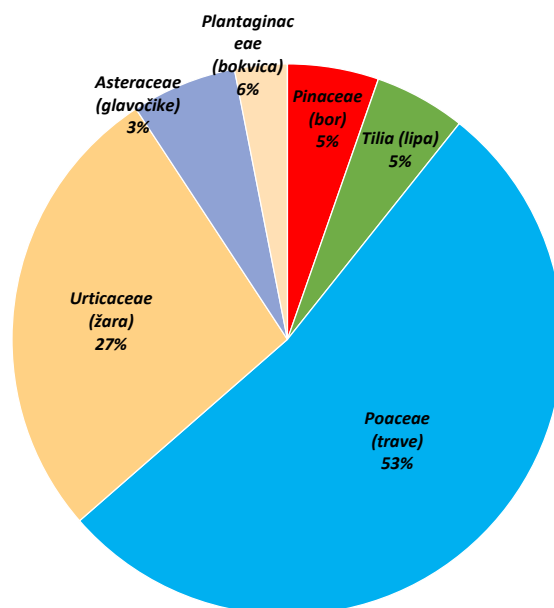


BOKVICA



LIPA

Procentualni udio polena alergernih biljaka



Evidencija koncentracije polena

DAN DATUM	Ponedjeljak 29.06	Utorak 30.06	Srijeda 01.07	Četvrtak 02.07	Petak 03.07	Subota 04.07	Nedjelja 05.07	Ukupno po zr/m ³
DRVEĆE								
<i>Acer (javor)</i>								
<i>Aesculus (divlji kesten)</i>								
<i>Alnus (joha)</i>								
<i>Betula (breza)</i>								
<i>Carpinus (grab)</i>								
<i>Castanea (pitomi kesten)</i>								
<i>Coryllus (lijeska)</i>								
<i>Fagus (bukva)</i>								
<i>Fraxinus (jasen)</i>								
<i>Juglans (orah)</i>								
<i>Pinaceae (bor)</i>	X	X	X	X	X	X	X	26
<i>Platanus (platan)</i>								
<i>Populus (topola)</i>								
<i>Quercus (hrast)</i>								
<i>Salix (vrba)</i>								
<i>Sambucus (zova)</i>								
<i>Tax/Jun (tisa)</i>								
<i>Tilia (lipa)</i>	X		X	X	X	X	X	26
<i>Ulmus (brijest)</i>								
								Ukupno polena drveća
								52
TRAVE								
<i>Cyperaceae (šiše)</i>								
<i>Poaceae (trave)</i>	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	257
								Ukupno polena trava
								257
KOROVI								
<i>Ambrosia (ambrozija)</i>								
<i>Artemisia (pelin)</i>								
<i>Asteraceae (glavočike)</i>			X	X	X	X		15
<i>Chenopodiaceae (lobodnjače)</i>								
<i>Plantaginaceae (bokvica)</i>	X	X	X			X		30
<i>Rumex (kiselica)</i>								
<i>Urticaceae (žara)</i>	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	132
								Ukupno polena korova
								177
Ukupno po danu	74	76	62	81	72	75	46	486

Koncentracija polena (zr/m³)

		Drveće	Trave	Korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	Niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	Izuzetno osjetljivih osoba
XX	Umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	Puno alergičnih osoba
XXX	Visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	Većine alergičnih osoba
XXX	Jako visoka koncentracija	više od 75	više 1500	Više 200	Više 500	Svih alergičnih osoba

Izvor podataka: Forsyth Cuntj Enviromental Affairs department, Pollen Rating Scale(PRS)

NAPOMENA:

- U periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima i nakon kišnih padavina (konc. polena niska);
- Osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima) naročito za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjeter i sunčanih dana;
- Izbjegavati šetnje u periodu od 11 do 16 sati;
- U slučaju otežanog disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Piti što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala.
- u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.

Prof. dr. Senka Barudanović