

KVALITATIVNO – KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA

MONITORING STANICA: POFALIĆI

VREMENSKI PERIOD: 28.10 do 03.11.2016.

Zapažanja:

Tokom sedmice na MS Pofalići ukupno je konstatovano 9 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Tokom sedmice su konstatovane niske koncentracije polena drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku tokom sedmice je iznosila: Pinaceae (33,33%) i Tax/Jun (67,67%).

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovana je niska koncentracija polena polena drveća (9 pol. zr/m³). Polen korova u toku navedenog perioda nije konstatovan. Visoka koncentracije polena na području Pofalića je konstatovan 29.10.2016., a na području Starog Grada 31.10.2016. Veće koncentracije polena su konstatovane na području Starog Grada.

Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice se može očekivati blagi pad polena.

U slučaju pojave alergijske reakcije, u prvom momentu se poslužiti vlažnom maramicom i koristiti je kao masku.

U slučaju produženih i/ili težih simptoma potrebno je potražiti ljekarsku pomoć (vidi brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).



drveće

9 zr/m³



trave

0 zr/m³



korovi

0 zr/m³



RANI POLEN ALARM !!!

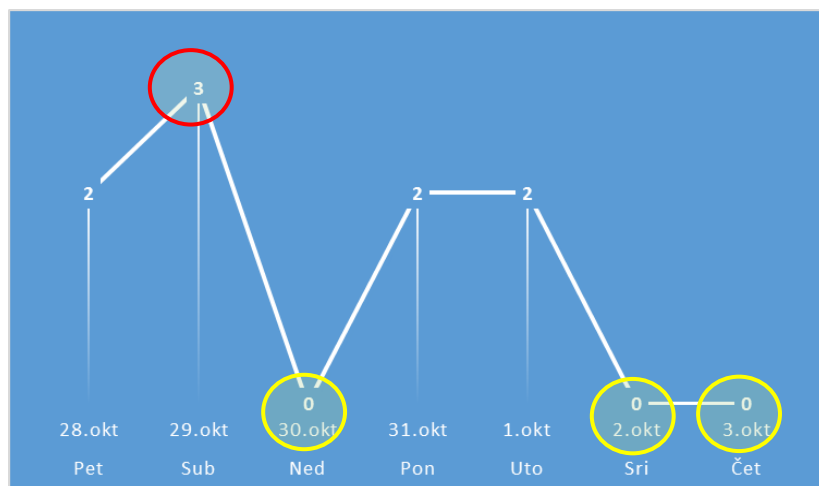


Pinaceae (Borovi)

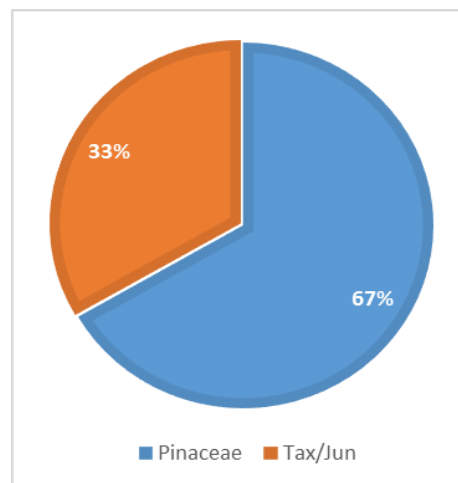


Urticaceae (Žara)

Variranje koncentracije polena (zr/m³) tokom sedmice



% udio polen alergeni biljaka



| EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------------|---|
| dan datum | Pet 28.10 | Sub 29.10 | Ned 30.10 | Pon 31.10 | Uto 01.10 | Sri 02.10 | Čet 03.10 | Ukupno zr/m ³ | |
| DRVEĆE | | | | | | | | | |
| Acer (javor) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Aesculus (divlji kesten) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Alnus (joha) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Betula (breza) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Carpinus (grab) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Castanea (pitomi kesten) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Coryllus (lijeska) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Fagus (bukva) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Fraxinus (jasen) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Juglans (orah) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Pinaceae (borovi) | X | . | . | X | X | . | . | . | 6 |
| Platanus (platan) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Populus (topola) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Quercus (hrast) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Salix (vrba) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Sambucus (zova) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Tax/Jun (tisa/čempres) | . | X | . | . | . | . | . | . | 3 |
| Tilia (lipa) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ulmus (brijest) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena drveća | | | | | | | | 9 | |
| TRAVE | | | | | | | | | |
| Poaceae (trave) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Cyperaceae (šiše) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena trava | | | | | | | | 0 | |
| KOROVI | | | | | | | | | |
| Ambrosia (ambrozija) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Artemisia (pelin) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Rumex (kiselica) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Urticaceae (žare) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Asteraceae (glavočike) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Plantaginaceae (bokvice) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Chenopodiaceae (lobodnjače) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena korova | | | | | | | | 0 | |
| Sedmično variranje polena | 2 | 3 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | | |
| UKUPNO pol. zr/m³ | | | | | | | | 9 | |

| KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³) | | | | | | |
|---|---------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|-----------------------------------|
| POLENSKA SKALA | | | drveće | trave | korovi | Simptomi alergije se javljaju kod |
| X | niska koncentracija | 1-25 | 1-15 | 1-5 | 1-10 | izuzetno osjetljivih osoba |
| XX | umjerena koncentracija | 26-50 | 16-90 | 6-20 | 11-50 | puno alergičnih osoba |
| XXX | visoka koncentracija | 51-75 | 91-1500 | 21-200 | 51-500 | većine alergičnih osoba |
| XXX | jako visoka koncentracija | više od 75 | više od 1500 | više od 200 | više od 500 | svih alergičnih osoba |

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).
<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.