

## MONITORING STANICA: POFALIĆI

VREMENSKI PERIOD :28.03.-31.03. 2016. god

### ZAPAZANJA:

Tokom sedmice na monitoring stanici „**POFALIĆI**“ ukupno je zabilježeno 641zr.p./m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća, među kojima najviše koncentracije dostižu grab, breza, tisa/čempresi i borovi. Manja koncentracija polena se javlja od javora, johe, lipa i topola. Tokom sedmice su konstatovane niske do visoke koncentracije polena. Procentualna raspodjela polena u zraku tokom sedmice je iznosila: grab (45,71%), breza (19,97%), tisa/čempresi (16,54%), borovi (12,64%), javor (2,81%), joha (1,09%), lipa (0,78%) i topole (0,47%).

**POLEN ALARM!!!** Tokom posmatranog perioda zabilježene su niske do visoke koncentracije polena drveća. Najveće koncentracije su zabilježene 31.03., a najmanje 28.03. Visoke dnevne temperature i osunčanost, pogoduju procesu polinacije ove skupine biljaka, što ukazuje i na očekivane rezultate. U skladu sa povoljnim vremenskim prilikama u narednih 15 dana očekuju se visoke koncentracije polena drveća.

### SAVJETI I PREPORUKE:

Koncentracija polena u zraku se povećava. Za vrijeme izlazaka potrebno je obratiti pažnju na pojavu simptoma alergijskih reakcija. Tokom šetnji posebno izbjegavati sredine gdje se nalaze stabla graba, breze i čempresolikog drveća i žbunja, te tisa. U slučaju pojave otežanog disanja poslužiti se vlažnom maramicom te koristiti je kao masku.



SEZONA: Proljeće



DRVEĆE

zr/m<sup>3</sup>



TRAVE

zr/m<sup>3</sup>



KOROVI

zr/m<sup>3</sup>



Rani polen alarm !!!



GRAB



BREZA

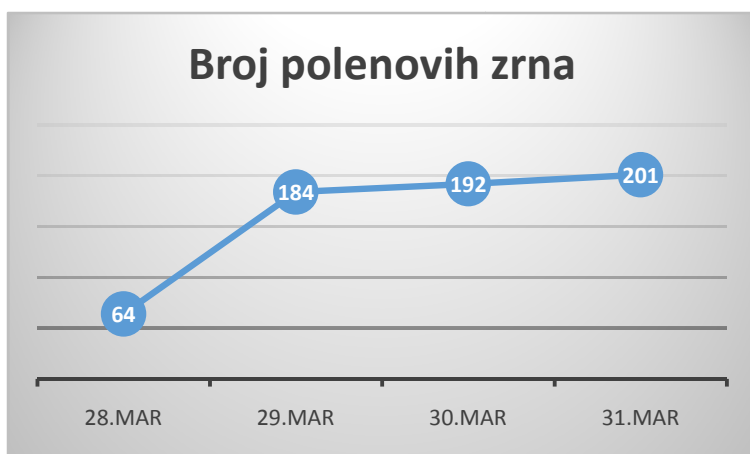


TISA

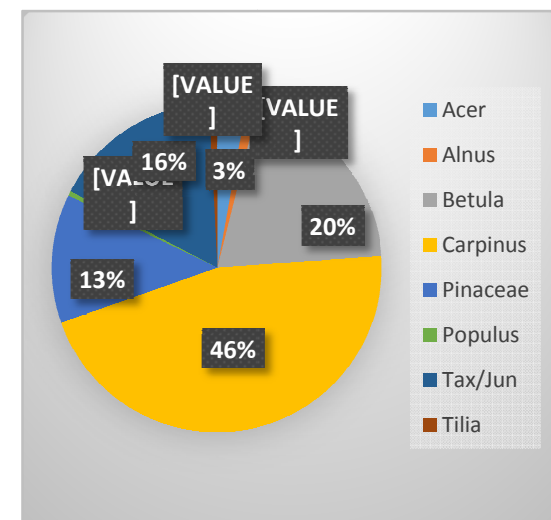


BOR

Variranje koncentracija polena po m<sup>3</sup>zraka tokom sedmice



Procentualni udio polena alergeni biljaka



**Evidencija koncentracije polena**

DAN DATUM	Ponedjeljak 28.mart	Utorak 29. mart	Srijeda 30. mart	Četvrtak 31. mart	Petak 01.juni	Subota 02.juni	Nedjelja 03. juni	Ukupno po zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>								
<i>Acer(javor)</i>		X	X	X				<b>18</b>
<i>Aesculus(divlji kesten)</i>								
<i>Alnus(joha)</i>		X	X					<b>7</b>
<i>Betula(breza)</i>	X	XX	XX	XXX				<b>128</b>
<i>Carpinus(grab)</i>	XX	XX	XX	XXX				<b>293</b>
<i>Castanea(pitomi kesten)</i>								
<i>Coryllus(lijeska)</i>								
<i>Fagus(bukva)</i>								
<i>Fraxinus(jasen)</i>								
<i>Juglans(orah)</i>								
<i>Pinaceae(bor)</i>		X	XX	XX				<b>81</b>
<i>Platanus(platan)</i>								
<i>Populus(topola)</i>		X						<b>3</b>
<i>Quercus(hrast)</i>								
<i>Salix(vrba)</i>								
<i>Sambucus(zova)</i>								
<i>Tax/Jun(tisa)</i>	XX	XX	XX	X				<b>106</b>
<i>Tilia(lipa)</i>				X				<b>5</b>
<i>Ulmus(brijest)</i>								
<b>Ukupno polena drveća</b>								<b>641</b>
<b>TRAVE</b>								
<i>Cyperaceae(šišeševi)</i>								
<i>Poaceae(trave)</i>								
<b>Ukupno polena trava</b>								<b>0</b>
<b>KOROVI</b>								
<i>Ambrosia(ambrozija)</i>								
<i>Artemisia(pelin)</i>								
<i>Asteraceae(glavočiike)</i>								
<i>Chenopodiaceae(lobodnjače)</i>								
<i>Plantaginaceae(bokvica)</i>								
<i>Rumex(kiselica)</i>								
<i>Urticaceae(žara)</i>								
<b>Ukupno polena korova</b>								<b>0</b>
<b>Ukupno po danu</b>								

**Koncentracija polena (zr/m<sup>3</sup>)**

		Drveće	Trave	Korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
<b>x</b>	Niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	Izuzetno osjetljivih osoba
<b>xx</b>	Umjerenjena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	Puno alergičnih osoba
<b>xxx</b>	Visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	Većine alergičnih osoba
<b>xxxx</b>	Jako visoka koncentracija	više od 75	više 1500	Više 200	Više 500	Svih alergičnih osoba

Izvor podataka: Forsyth Cunty Enviromental Affairs department, Pollen Rating Scale(PRS)

**NAPOMENA:**

- U periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima i nakon kišnih padavina (konc. polena niska);
- Osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima) naročito za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetrova i sunčanih dana;
- Izbjegavati šetnje u periodu od 11 do 16 sati;
- U slučaju otežanog disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Piti što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unosom dovoljne količine vitamina i minerala.
- u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.

Prof. dr. Senka Barudanović