



## MONITORING STANICA: POFALIĆI

VREMENSKI PERIOD : 21.09-27.09. 2015. god

### ZAPAZANJA:







Na monitoring stanici „**POFALIĆI**“ ukupno je zabilježeno 67 zr.p./m<sup>3</sup>. Tokom sedmice prisutan je polen od nekoliko biljnih vrsta a to su: ambrozija, borovi, pelin i bokvica. Koncentracije polena ovise od vremenskih prilika i sezonu, te ukazuju na kraj ljeta i početak jeseni. Maksimalna koncentracija polena je zabilježena u ponedjeljak (21.sept.), te je tokom sedmice umjereno varirala. Zastupljenost polena alergeni biljaka tokom sedmice je iznosila: bor 52 %, ambrozija 22 %, pelin 15 %, bokvica 10 %.

### Rani polen alarm!

Zbog vremenskih prilika ne očekuju se veće koncentracije polena alergeni biljaka, osim polena biljnih vrsta koje ulaze u fazu polinacije, kao što su vrste: **ambrozija, pelin, žara, lobodnjače**. U slučaju pojave iznenadnih sunčanih perioda očekivati je povećane koncentracije polena **ambrozije**.

### SAVJETI I PREPORUKE:

Za vrijeme izlazaka u prirodu potrebno je obratiti pažnju na pojavu simptoma alergijskih reakcija. Za vrijeme šetnji izbjegavati sredine gdje rastu neke od navedenih biljnih vrsta. U slučaju pojave otežanog disanja poslužiti se vlažnom maramicom, koristiti je kao masku te što prije napustiti mjesto gdje ste uočili zdravstvene tegobe (simptome alergije).

 <b>DRVEĆE</b>  35 zr/m <sup>3</sup>	 <b>TRAVE</b>  0 zr/m <sup>3</sup>	 <b>KOROVI</b>  32 zr/m <sup>3</sup>
---	--	--

### Rani polen alarm !



Bor



Ambrozija



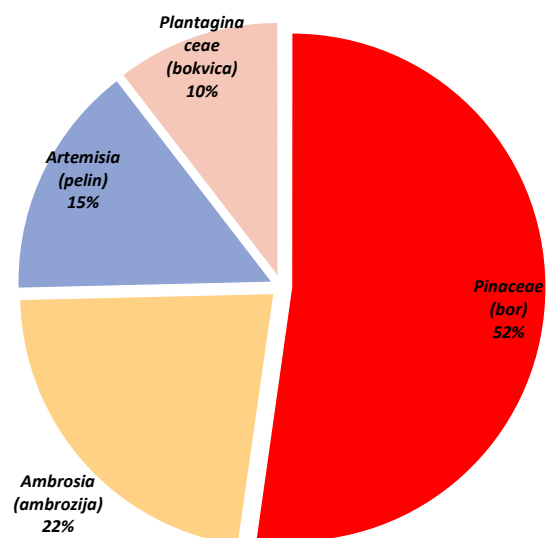
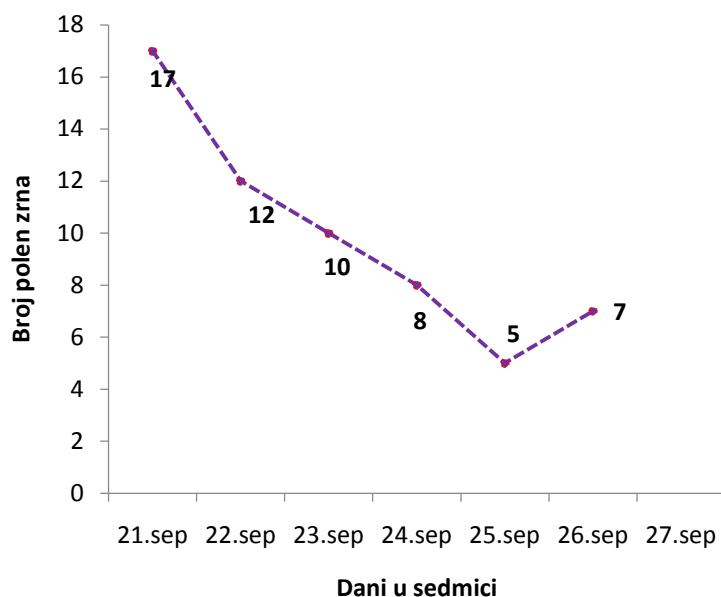
Pelin



Bokvica

Variranje koncentracija polena po m<sup>3</sup>zraka tokom sedmice

Procentualni udio polena alergeni biljaka



Evidencija koncentracije polena									
DAN	Ponedjeljak	Utorak	Srijeda	Četvrtak	Petak	Subota	Nedjelja	Ukupno	
DATUM	21. sep	22.sep	23.sep	24. sep	25.sep	26.sep	27.sep	po zr/m <sup>3</sup>	
<b>DRVEĆE</b>									
Acer (javor)									
Aesculus (divlji kesten)									
Alnus (joha)									
Betula (breza)									
Carpinus (grab)									
Castanea (pitomi kesten)									
Coryllus (lijeska)									
Fagus (bukva)									
Fraxinus (jasen)									
Juglans (orah)									
Pinaceae (bor)	X	X	X	X		X			35
Platanus (platan)									
Populus (topola)									
Quercus (hrast)									
Salix (vrba)									
Sambucus (zova)									
Tax/Jun (tisa)									
Tilia (lipa)									
Ulmus (brijest)									
								<b>Ukupno polena drveća</b>	<b>35</b>
<b>TRAVE</b>									
Cyperaceae (šiše)									
Poaceae (trave)									
								<b>Ukupno polena trava</b>	<b>0</b>
<b>KOROVI</b>									
Ambrosia (ambrozija)	X	X		X	X	X	X		15
Artemisia (pelin)	X	X			X				10
Asteraceae (glavočike)									
Chenopodium (lobodnjače)									
Plantago (bokvica)			X			X	X		7
Rumex (kiselica)									
Urtica (žara)									
								<b>Ukupno polena korova</b>	<b>32</b>
<b>Ukupno po danu</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>8</b>		<b>67</b>

		Koncentracija polena (zr/m <sup>3</sup> )					Simptomi alergije se javljaju kod
		Drveće	Trave	Korovi			
<b>x</b>	Niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	Izuzetno osjetljivih osoba	
<b>xx</b>	Umjeren koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	Puno alergičnih osoba	
<b>xxx</b>	Visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	Većine alergičnih osoba	
<b>xxx</b>	Jako visoka koncentracija	više od 75	više 1500	Više 200	Više 500	Svih alergičnih osoba	

Izvor podataka: Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS)

#### NAPOMENA:

- U periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima i nakon kišnih padavina (konc. polena niska);
- Osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima) naročito za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana;
- Izbjegavati šetnje u periodu od 11 do 16 sati;
- U slučaju otežanog disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Piti što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala.
- u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergenih biljaka.

Izveštaj pripremili: Prof. dr. Senka Barudanović, MA, Armin Macanović, MA, Velida Durmić