

KVALITATIVNO – KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA



MONITORING STANICA: POFALIĆI

VREMENSKI PERIOD: 09.09. do 15.09.2016.

Zapažanja:

Tokom sedmice na MS Pofalići ukupno je konstatovano 165 pol. zr/m³. Polen pripada skupini trava i korova. Tokom sedmice konstatovane su umjerene koncentracije polena korova (162 pol. zr/m³). Procentualna zastupljenost polena u zraku tokom sedmice je iznosila: *Urticaceae* (51%), *Ambrosia* (31%), *Plantaginaceae* (11%), *Chenopodiaceae* (3%) *Artemisia* (2%) i *Poaceae* (2%).

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovana je umjerena koncentracija polena korova (162!). Polen korova (vidi polen kalendar) je jak alergen. Povišene koncentracije su utvrđene tokom 11.09.2016. god na MS Pofalići, a na MS Stari Grad dana 12.09.2016.god.

Veće koncentracije polena su konstatovane na području Pofalića.

Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice se može očekivati porast polena trava, korova a posebno ambrozije.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje što duži boravak u šumskim ekosistemima. U slučaju pojave alergijske reakcije, u prvom momentu se poslužiti vlažnom maramicom i koristiti je kao masku. U slučaju produženih i/ili težih simptoma potrebno je potražiti ljegarsku pomoć (vidi brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).



| drveće | trave | korovi |
|---------------------|---------------------|-----------------------|
| 0 zr/m ³ | 3 zr/m ³ | 162 zr/m ³ |
| 😊 | 😊 | 😞 |

RANI POLEN ALARM !!!



Urticaceae (Korovi)



Ambrosia

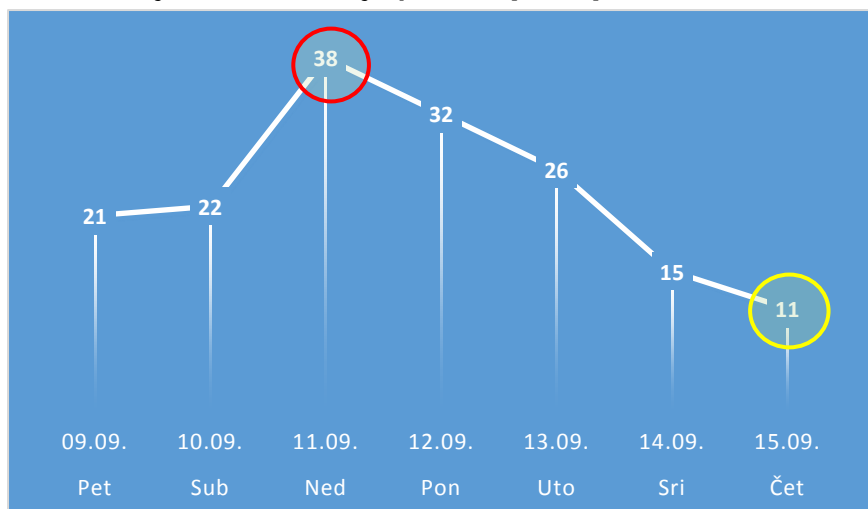


Plantaginaceae (bokvica)

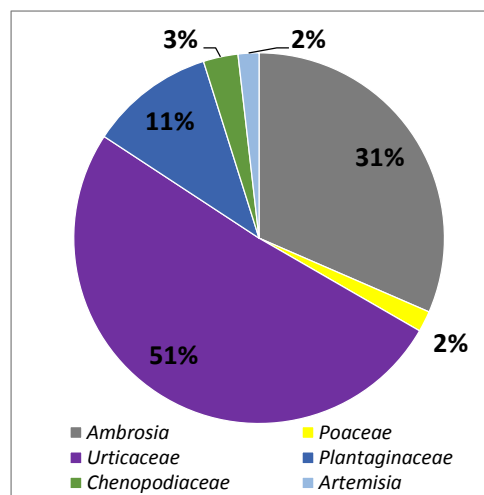


Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena (zr/m³) tokom sedmice



% udio polen alergeni biljaka



| EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------------------|
| dan datum | Pet 09.09. | Sub 10.09. | Ned 11.09. | Pon 12.09. | Uto 13.09. | Sri 14.09. | Čet 15.09. | Ukupno zr/m ³ |
| DRVEĆE | | | | | | | | |
| Acer (javor) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Aesculus (divlji kesten) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Alnus (joha) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Betula (breza) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Carpinus (grab) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Castanea (pitomi kesten) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Coryllus (lijeska) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Fagus (bukva) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Fraxinus (jasen) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Juglans (orah) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Pinaceae (borovi) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Platanus (platan) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Populus (topola) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Quercus (hrast) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Salix (vrba) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Sambucus (zova) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Tax/Jun (tisa/čempres) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Tilia (lipa) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ulmus (brijest) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena drveća | | | | | | | | 0 |
| TRAV | | | | | | | | |
| Poaceae (trave) | . | . | . | . | X | . | . | 3 |
| Cyperaceae (šiše) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena trava | | | | | | | 3 | |
| KOROVI | | | | | | | | |
| Ambrosia (ambrozija) | X | X | XX | X | X | X | X | 52 |
| Artemisia (pelin) | . | . | . | . | X | . | . | 3 |
| Rumex (kiselica) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Urticaceae (žare) | XX | XX | XX | XX | XX | X | X | 84 |
| Asteraceae (glavočike) | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Plantaginaceae (bokvice) | X | X | X | X | X | . | X | 18 |
| Chenopodiaceae (lobodnjače) | . | . | X | X | . | . | . | 5 |
| Ukupno polena korova | | | | | | | 162 | |
| Sedmično variranje polena | 21 | 22 | 38 | 32 | 26 | 15 | 11 | |
| UKUPNO pol. zr/m³ | | | | | | | 165 | |

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

| POLENSKA SKALA | | drveće | trave | korovi | Simptomi alergije se javljaju kod | |
|----------------|---------------------------|------------|--------------|-------------|-----------------------------------|--|
| X | niska koncentracija | 1-25 | 1-15 | 1-5 | izuzetno osjetljivih osoba | |
| XX | umjerena koncentracija | 26-50 | 16-90 | 6-20 | puno alergičnih osoba | |
| XXX | visoka koncentracija | 51-75 | 91-1500 | 21-200 | većine alergičnih osoba | |
| XXX | jako visoka koncentracija | više od 75 | više od 1500 | više od 200 | svih alergičnih osoba | |

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetrova i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.