

KVALITATIVNO – KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA



MONITORING STANICA: POFALIĆI

VREMENSKI PERIOD: 02.09. do 08.09.2016.

Zapažanja:

Tokom sedmice na MS Pofalići ukupno je konstatovano 186 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća i korova. Tokom sedmice konstatovane su umjerene koncentracije polena korova (179 pol. zr/m³). Procentualna zastupljenost polena u zraku tokom sedmice je iznosila: *Urticaceae* (42%), *Ambrosia* (44%), *Pinaceae* (10%) i *Poaceae* (4%).

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovana je umjerena koncentracija polena korova (179!). Polen korova (vidi polen kalendar) je jak alergen. Povišene koncentracije su utvrđene tokom 05.09.2016. god na MS Pofalići, a na MS Stari Grad dana 03.09.2016.god. Veće koncentracije polena su konstatovane na području Pofalića.

Prognoza, savjeti i preporuke:

Varijanje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice se može očekivati porast polena trava, korova a posebno ambrozije.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje što duži boravak u šumskim ekosistemima. U slučaju pojave alergijske reakcije, u prvom momentu se poslužiti vlažnom maramicom i koristiti je kao masku. U slučaju produženih i/ili težih simptoma potrebno je potražiti ljekarsku pomoć (vidi brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).



drveće **trave** **korovi**

0 zr/m³ **7 zr/m³** **179 zr/m³**



RANI POLEN ALARM !!!



Urticaceae (Korovi)



Ambrosia

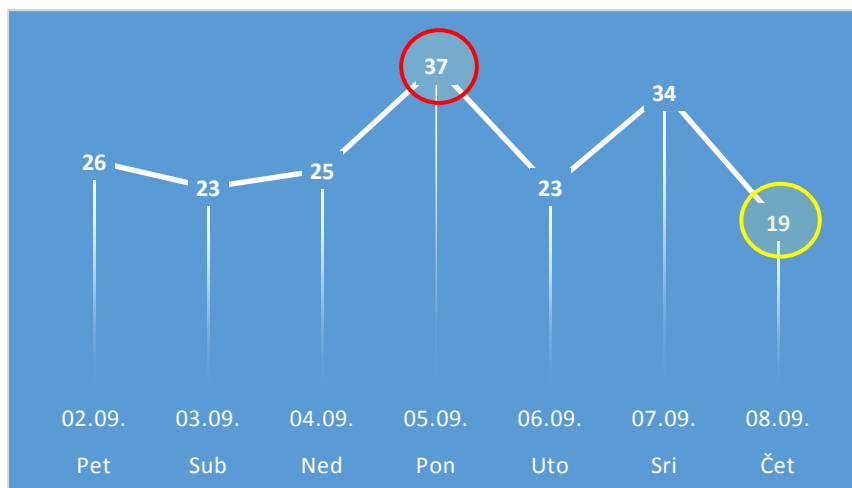


Pinaceae (Borovi)

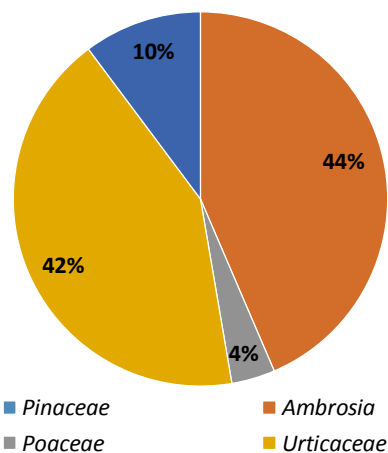


Poaceae (trave)

Varijanje koncentracije polena (zr/m³) tokom sedmice



% udio polen alergeni biljaka



EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA								
dan datum	Pet 02.09.	Sub 03.09.	Ned 04.09.	Pon 05.09.	Uto 06.09.	Sri 07.09.	Čet 08.09.	Ukupno zr/m ³
DRVEĆE								
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća								
TRAV								
Poaceae (trave)	.	.	.	X	X	.	.	7
Cyperaceae (šiške)
Ukupno polena trava								7
KOROVI								
Ambrosia (ambrozija)	X	XX	XX	XX	XX	XX	X	81
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	X	XX	X	79
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)	X	.	.	.	X	X	X	19
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova								179
Sedmično variranje polena								
	26	23	25	37	23	34	19	186
UKUPNO pol. zr/m³								

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjeren koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.