

KVALITATIVNO KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA

MONITORING STANICA: POFALIĆI

VREMENSKI PERIOD :29.04.-05.05.2016. god

ZAPAŽANJA:

Tokom sedmice na monitoring stanici „POFALIĆI“ ukupno je zabilježeno 571zr.p./m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Tokom sedmice su konstatovane umjerenekoncentracije polena. Procentualna raspodjela polena u zraku tokom sedmice je iznosila: Aesculus (4,38%), Betula (36,78%), Carpinus (26,97%), Pinaceae (5,95%), Tax/Jun (19,09%), Tilia (2,45%), Poaceae (2,1%) i Asteraceae (2,28%).

**POLEN ALARM!!!** Tokom protekle sedmice je zabilježena visoka (xxx!) koncentracija polena drveća, a naročito graba (umjeren alergen) i breze (jak alergen). Nešto su niže koncentracije polena kleke, kestena, lipe i borova. Najveće koncentracije na području Starog Grada su zabilježene 30.04.2016., a na području Novog Sarajeva 30.04.2016. Tokom ovog perioda, znatno veće koncentracije polena su zabilježene na području Starog Grada.

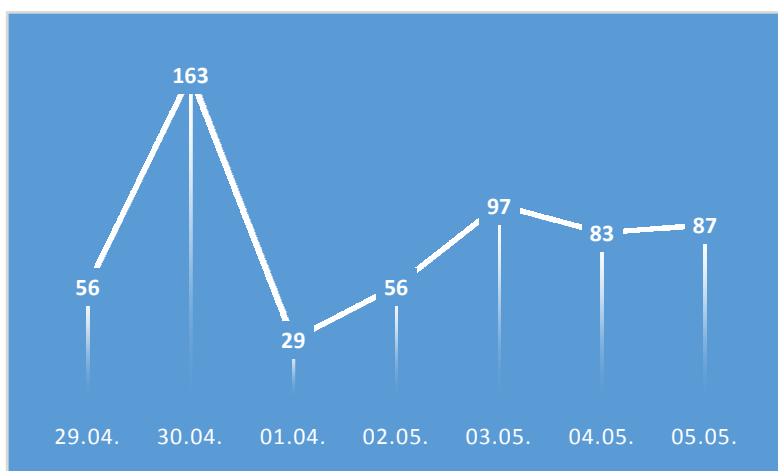
PROGNOZA, SAVJETI I PREPORUKE

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice se može očekivati blagi porast polena drveća, trava i korova.

Osjetljivoj grupi građana se preporučuje da za vrijeme šetnji izbjegava sredine sa stablima breze i graba. U slučaju pojave alergijske reakcije, u prvom momentu se poslužiti vlažnom maramicom i koristiti je kao masku. U slučaju produženih i/ili težih simptoma potrebno je potražiti ljekarsku pomoć.

Variranje koncentracija polena po m<sup>3</sup>zraka tokom sedmice



SEZONA: Proljeće



DRVEĆE

546 zr/m<sup>3</sup>



TRAVE

12 zr/m<sup>3</sup>



KOROVI

13zr/m<sup>3</sup>



Rani polen alarm !!!



GRAB (STABLO)



GRAB (DETALJ)

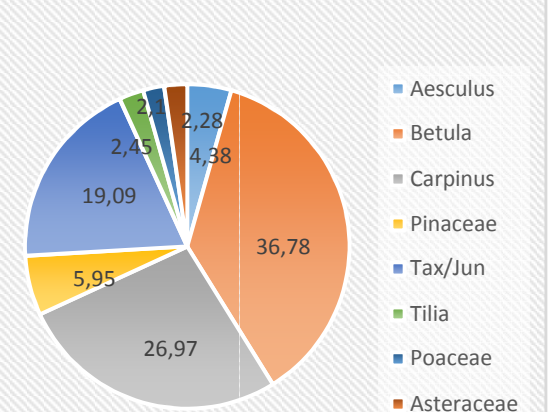


BREZA (STABLO)



BREZA (DETALJ)

Procentualni udio polena alergeni biljaka



Evidencija koncentracije polena									
DAN DATUM	Petak 08.april	Subota 09.april	Nedjelja 10.april	Ponedjeljak 11.april	Utorak 12.april	Srijeda 13.april	Četvrtak 14.april	Ukupno po zr/m <sup>3</sup>	
<b>DRVEĆE</b>									
<i>Acer(javor)</i>									
<i>Aesculus(divlji kesten)</i>		X		X	X	X	X		25
<i>Alnus(joha)</i>									
<i>Betula(breza)</i>	XX	XX	XX	X	XX	XX	XX		210
<i>Carpinus(grab)</i>		XX		XX	XX	XX	XX		154
<i>Castanea(pitomi kesten)</i>									
<i>Coryllus(lijeska)</i>									
<i>Fagus(bukva)</i>									
<i>Fraxinus(jasen)</i>									
<i>Juglans(orah)</i>									
<i>Pinaceae(bor)</i>		X		X	X	X			34
<i>Platanus(platan)</i>									
<i>Populus(topola)</i>									
<i>Quercus(hrast)</i>									
<i>Salix(vrba)</i>									
<i>Sambucus(zova)</i>									
<i>Tax/Jun(tisa)</i>	X	XX	X	X	X	X	X		109
<i>Tilia(lipa)</i>		X		X	X				14
<i>Ulmus(brijest)</i>									
<b>Ukupno polena drveća</b>									<b>546</b>
<b>TRAVE</b>									
<i>Cyperaceae(šiše)</i>									
<i>Poaceae(trave)</i>					X	X	X		12
<b>Ukupno polena trava</b>									<b>12</b>
<b>KOROVI</b>									
<i>Ambrosia(ambrozija)</i>									
<i>Artemisia(pelin)</i>									
<i>Asteraceae(glavočike)</i>		X			X		X		13
<i>Chenopodiaceae(lobodnjače)</i>									
<i>Plantaginaceae(bokvica)</i>									
<i>Rumex(kiselica)</i>									
<i>Urticaceae(žara)</i>									
<b>Ukupno polena korova</b>									<b>13</b>
<b>Ukupno po danu</b>	<b>56</b>	<b>163</b>	<b>29</b>	<b>56</b>	<b>97</b>	<b>83</b>	<b>87</b>		<b>571</b>

		Koncentracija polena (zr/m <sup>3</sup> )					Simptomi alergije se javljaju kod
		Drveće	Trave	Korovi			
<b>x</b>	Niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	Izuzetno osjetljivih osoba	
<b>xx</b>	Umjerenjena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	Puno alergičnih osoba	
<b>xxx</b>	Visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	Većine alergičnih osoba	
<b>xxxx</b>	Jako visoka koncentracija	više od 75	više 1500	Više 200	Više 500	Svih alergičnih osoba	

Izvor podataka: Forsyth Cunty Enviromental Affairs department, Pollen Rating Scale(PRS)

#### NAPOMENA:

- U periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima i nakon kišnih padavina (konc. polena niska);
- Osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima) naročito za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetrova i sunčanih dana;
- Izbjegavati šetnje u periodu od 11 do 16 sati;
- U slučaju otežanog disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Piti što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala.
- u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.

Prof. dr. Senka Barudanović