

KVALITATIVNO – KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA



MONITORING STANICA: POFALIĆI

VREMENSKI PERIOD: 26.08. do 01.09.2016.

Zapažanja:

Tokom sedmice na MS Pofalići ukupno je konstatovano 166 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća i korova. Tokom sedmice konstatovane su umjerene koncentracije polena korova (157 pol. zr/m³). Procentualna zastupljenost polena u zraku tokom sedmice je iznosila: *Urticaceae* (58%), *Ambrosia* (27%), *Chenopodiaceae* (10%) i *Pinaceae* (5%).

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovana je umjerena koncentracija polena korova (157!). Polen korova (vidi polen kalendar) je jak alergen. . Povišene koncentracije su utvrđene tokom 30. i 31. 08.2016. god na MS Pofalići, a na MS Stari Grad dana 27.08.2016.god. Veće koncentracije polena su konstatovane na području Starog Grada.

Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice se može očekivati porast polena trava, korova a posebno ambrozije.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje što duži boravak u šumskim ekosistemima. U slučaju pojave alergijske reakcije, u prvom momentu se poslužiti vlažnom maramicom i koristiti je kao masku. U slučaju produženih i/ili težih simptoma potrebno je potražiti ljekarsku pomoć (vidi brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).



drveće	trave	korovi
9 zr/m ³	0 zr/m ³	157 zr/m ³



RANI POLEN ALARM !!!



Urticaceae (Korovi)



Ambrosia

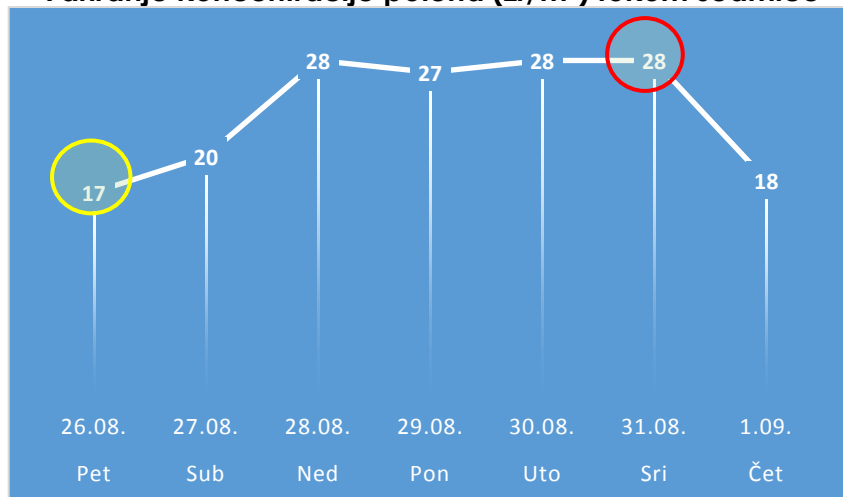


Pinaceae (Borovi)

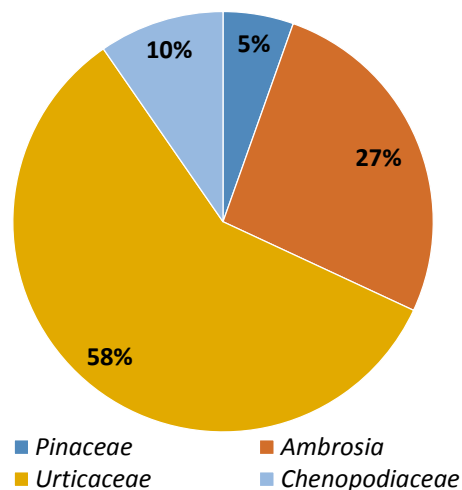


Chenopodiaceae (Lobodnjače)

Variranje koncentracije polena (zr/m³) tokom sedmice



% udio polen alergernih biljaka



EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA								
dan datum	Pet 26.08.	Sub 27.08.	Ned 28.08.	Pon 29.08.	Uto 30.08.	Sri 31.08.	Čet 01.09.	Ukupno zr/m ³
DRVEĆE								
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	.	.	.	X	X	.	9
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća								9
TRAV								
Poaceae (trave)
Cyperaceae (šiške)
								Ukupno polena trava 0
KOROVI								
Ambrosia (ambrozija)	X	X	X	X	XX	X	X	44
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)	X	XX	XX	XX	XX	XX	X	97
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	X	X	X	.	X	X	16
								Ukupno polena korova 157
Sedmično variranje polena	17	20	28	27	28	28	18	
								UKUPNO pol. zr/m³ 166

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi		
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetrova i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.