



## MONITORING STANICA: POFALIĆI

VREMENSKI PERIOD : 27. 04.- 03. 05. 2015.god

Tokom sedmice na monitoring stanici „Pofalići“ ukupno je zabilježeno 1214 zr./m<sup>3</sup>.

Polen pripada skupini drveća, među kojima najviše dominira polen breze, tise, graba i divljeg kestena.

Tokom sedmice koncentracije polena su varirale u skladu sa vremenskim prilikama, te se njihova vrijednost u poređenju sa proteklom sedmicom postepeno povećavala. Procentualna raspodjela polena u zraku, tokom sedmice je iznosila: breza *Betula* (38 %), tisa *Taxus* (17 %), borovi *Pinaceae* (5 %), jasen *Fraxinus* (2 %) grab *Carpinus* (9 %) i divlji kesten *Aesculus* (6 %).

**POLEN ALARM!!!** U narednom periodu očekuju se i dalje povećane koncentracije polena alergeni biljaka iz skupine drveća. Posebno se očekuju povećane koncentracije polena breze, lijeske, tise, divljeg kestena, lipe, zove, trešnje i borova.

### SAVJETI I PREPORUKE:

Za vrijeme izlaska u prirodu potrebno je obratiti pažnju na pojavu simptoma alergijskih reakcija. Za vrijeme šetnji izbjegavati sredine gdje drvenaste vrste beharaju, naročito ako je osoba svjesna da pati o alergije ili astme. U slučaju pojave otežanog disanja poslužiti se vlažnom maramicom te koristiti je kao masku.



SEZONA: PROLEĆE



DRVEĆE

1094 zr./m<sup>3</sup>



TRAVE

96 zr./m<sup>3</sup>



KOROVI

24 zr./m<sup>3</sup>



### Polen alarm !!!



Betula (Breza) 38 %



Taxus (Tisa) 17 %

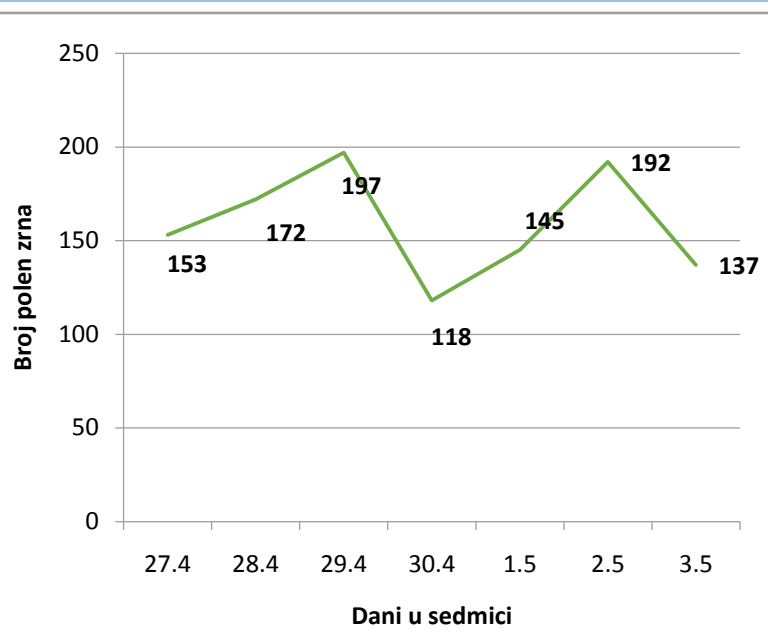


Carpinus (Grab) 6 %

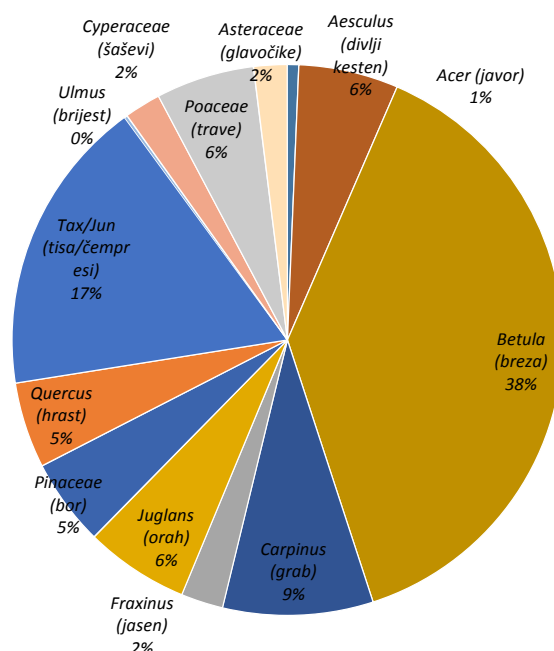


Aesculus (kesten) 6 %

Variranje koncentracija polena po m<sup>3</sup> zraka tokom sedmice



Procentualni udio polena alergeni biljaka



Evidencija koncentracije polena								
DAN DATUM	Ponedjeljak 27.4	Utorak 28.4	Srijeda 29.4	Četvrtak 30.4	Petak 1.5	Subota 2.5	Nedjelja 3.5	Ukupno zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>								
<i>Acer (javor)</i>							X	<b>8</b>
<i>Aesculus (divlji kesten)</i>	X	X	XX	X		XX	XX	<b>71</b>
<i>Alnus (joha)</i>								
<i>Betula (breza)</i>	XX	XX	XX	XX	XXX	XX	XX	<b>467</b>
<i>Carpinus (grab)</i>	XX	XX	XX	XX				<b>107</b>
<i>Castanea (pitomi kesten)</i>								
<i>Coryllus (lijeska)</i>								
<i>Fagus (bukva)</i>								
<i>Fraxinus (jasen)</i>				X	XX		X	<b>30</b>
<i>Juglans (orah)</i>			X	X	XX	XX	X	<b>74</b>
<i>Pinaceae (bor)</i>	X		X		XX	X	XX	<b>62</b>
<i>Platanus (platan)</i>								
<i>Populus (topola)</i>								
<i>Quercus (hrast)</i>		X	X		XX	XX		<b>61</b>
<i>Salix (vrba)</i>								
<i>Sambucus (zova)</i>								
<i>Tax/Jun (tisa)</i>	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	<b>212</b>
<i>Tilia (lipa)</i>								
<i>Ulmus (brijest)</i>		X						<b>2</b>
<b>Ukupno polena drveća</b>								<b>1094</b>
<b>TRAVE</b>								
<i>Cyperaceae (šiše)</i>	X	XX			XX	X		<b>26</b>
<i>Poaceae (trave)</i>	X				X	XXX	XX	<b>70</b>
<b>Ukupno polena trava</b>								<b>96</b>
<b>KOROVI</b>								
<i>Ambrosia (ambrozija)</i>								
<i>Artemisia (pelin)</i>								
<i>Asteraceae (glavočike)</i>					XX	X		<b>24</b>
<i>Chenopodiaceae (lobodnjače)</i>								
<i>Plantaginaceae (bokvica)</i>								
<i>Rumex (kiselica)</i>								
<i>Urticaceae (žara)</i>								
<b>Ukupno polena korova</b>								<b>24</b>
<b>Ukupno po danu</b>	<b>153</b>	<b>172</b>	<b>197</b>	<b>118</b>	<b>245</b>	<b>192</b>	<b>137</b>	<b>1214</b>

#### Koncentracija polena (zr/m<sup>3</sup>)

		Drveće	Trave	Korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
<b>X</b>	Niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	Izuzetno osjetljivih osoba
<b>XX</b>	Umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	Puno alergičnih osoba
<b>XXX</b>	Visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	Većine alergičnih osoba
<b>XXX</b>	Jako visoka koncentracija	više od 75	više 1500	Više 200	Više 500	Svih alergičnih osoba

Izvor podataka: Forsyth Cuntj Enviromental Affairs department, Pollen Rating Scale(PRS)

#### NAPOMENA:

- U periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u juturnjim ili kasnim satima i nakon kišnih padavina;
- Osobama osjetljivim na polen breze preporučujemo što manji boravak u prirodi (parkovima gdje raste breza), naročito za vrijeme visokih dnevnih temperatura i vjetra;
- Izbjegavati šetnje u periodu od 11 do 16 sati;
- U slučaju otežanog disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Piti što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala.
- Redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka, u cilju preventivnog djelovanja.

Prof. dr. Senka Barudanović