

KVALITATIVNO KVANTITATIVNA ANALIZA POLENA

MONITORING STANICA: STARI GRAD

VREMENSKI PERIOD : 20.4- 26.4 2015.god

ZAPAŽANJA:

Tokom sedmice na monitoring stanici „Stari Grad“ ukupno je zabilježeno 2382 zr.p./m<sup>3</sup>.

Polen pripada skupini drveća, među kojima najviše koncentracije dostižu vrste iz skupine drveća, i to: breza, tisa, jasen i grab.

Tokom sedmice najvišije koncentracije polena su zabilježene u srijedu, te su tokom sedmice blago varirale. Procentualna raspodjela polena u zraku tokom sedmice je iznosila: breza *Betula* (44 %), tisa *Taxus* (21 %), borovi *Pinaceae* (3 %), jasen *Fraxinus* (7 %) grab *Carpinus* (11 %), bukva *Fagus* (3 %) i hrast *Quercus* (2 %).

**POLEN ALARM!!!** Tokom mjeseca aprila i mjeseca maja očekuju se povećane koncentracije polena alergeni biljaka iz skupine drveća i trava. U naredne dvije sedmice obratiti pažnju na polen sljedećih vrsta: breze, lijeske, tise, hrastova, bukve, borova, šaši i trava.

SAVJETI I PREPORUKE:

Za vrijeme izlaska u prirodu potrebno je obratiti pažnju na pojavu simptoma alergijskih reakcija. Tokom šetnji izbjegavati sredine gdje cvjeta drveće, a u slučaju pojave otežanog disanja poslužiti se vlažnom maramicom te je primjeniti kao masku. U slučaju pogoršanja zdravstvenog stanja potražiti pomoć ljekara.



SEZONA: PROLJEĆE



DRVEĆE

2267 zr/m<sup>3</sup>



TRAVE

115 zr/m<sup>3</sup>



KOROVI

0 zr/m<sup>3</sup>



Polen alarm !!!



Betula (Brez) 44 %



Taxus (Tisa) 21 %

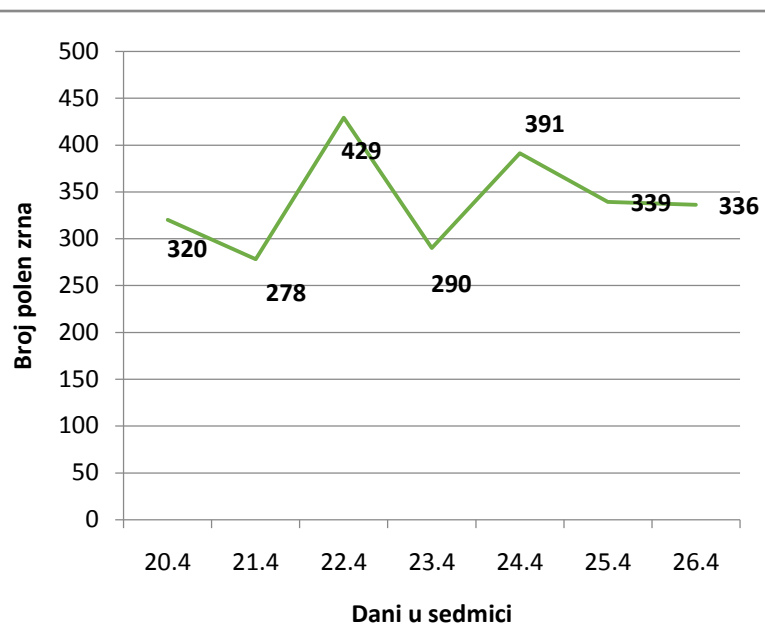


Carpinus (Grab) 11 %

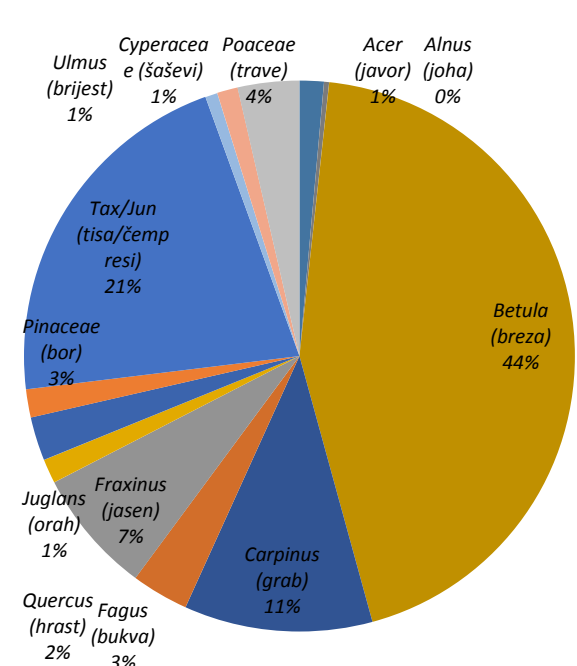


Fraxinus (Jasen) 7 %

Variranje koncentracija polena po m<sup>3</sup> zraka tokom sedmice



Procentualni udio polena alergeni biljaka



## Evidencija koncentracije polena

DAN DATUM	Ponedjeljak 20.4	Utorak 21.4	Srijeda 22.4	Četvrtak 23.4	Petak 24.4	Subota 25.4	Nedjelja 26.4	Ukupno po zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>								
<i>Acer (javor)</i>	X				XX		X	34
<i>Aesculus (divlji kesten)</i>								
<i>Alnus (joha)</i>	X							7
<i>Betula (breza)</i>	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	1049
<i>Carpinus (grab)</i>	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	263
<i>Castanea (pitomi kesten)</i>								
<i>Coryllus (lijeska)</i>								
<i>Fagus (bukva)</i>				X	XX	XX	XX	80
<i>Fraxinus (jasen)</i>	XX	XX	XX	XX	XX	XX		174
<i>Juglans (orah)</i>				X	X		X	34
<i>Pinaceae (bor)</i>	XX		X	X	XX		X	61
<i>Platanus (platan)</i>								
<i>Populus (topola)</i>								
<i>Quercus (hrast)</i>	X				XX	X		39
<i>Salix (vrba)</i>								
<i>Sambucus (zova)</i>								
<i>Tax/Jun (tisa)</i>	XX	XX	XXX	XX	XX	XX	XX	510
<i>Tilia (lipa)</i>								
<i>Ulmus (brijest)</i>						X	X	17
						<b>Ukupno polena drveća</b>		<b>2267</b>
<b>TRAVE</b>								
<i>Cyperaceae (šiše)</i>	X					X	X	29
<i>Poaceae (trave)</i>		X	XX	XX	X	X	X	86
						<b>Ukupno polena trava</b>		<b>115</b>
<b>KOROVI</b>								
<i>Ambrosia (ambrozija)</i>								
<i>Artemisia (pelin)</i>								
<i>Asteraceae (glavočike)</i>								
<i>Chenopodiaceae (lobodnjače)</i>								
<i>Plantaginaceae (bokvica)</i>								
<i>Rumex (kiselica)</i>								
<i>Urticaceae (žara)</i>								
						<b>Ukupno polena korova</b>		<b>0</b>
<b>Ukupno po danu</b>	<b>320</b>	<b>278</b>	<b>429</b>	<b>290</b>	<b>391</b>	<b>339</b>	<b>336</b>	<b>2382</b>

### Koncentracija polena (zr/m<sup>3</sup>)

		Drveće	Trave	Korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
<b>X</b>	Niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	Izuzetno osjetljivih osoba
<b>XX</b>	Umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	Puno alergičnih osoba
<b>XXX</b>	Visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	Većine alergičnih osoba
<b>XXX</b>	Jako visoka koncentracija	više od 75	više 1500	Više 200	Više 500	Svih alergičnih osoba

Izvor podataka: Forsyth Cuntj Enviromental Affairs department, Pollen Rating Scale(PRS)

#### NAPOMENA:

- U periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima i nakon kišnih padavina;
- Osobama osjetljivim na polen breze preporučujemo što manji boravak u prirodi (parkovima gdje raste breza), naročito za vrijeme visokih dnevnih temperatura i vjetrova;
- Izbjegavati šetnje u periodu od 11 do 16 sati;
- U slučaju otežanog disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Piti što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala.
- Redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergenih biljaka, u cilju preventivnog djelovanja,

